

キイトルーダ®と化学療法±
ベバシズマブの併用治療を
受けられる患者さんへ

子宮頸がん

DIARY
&
MEMO

進行または再発した子宮頸がんで キイトルーダ®による治療を受けられる患者さんへ

キイトルーダ®と化学療法±ベバシズマブの併用 治療日誌

監修：東京慈恵会医科大学産婦人科学講座 主任教授 岡本 愛光 先生

〔 あなたが受ける治療 〕

☒ を入れてください

☐

キイトルーダ®

+

パクリタキセル

+

シスプラチン

☐

キイトルーダ®

+

パクリタキセル

+

カルボプラチン

☐

キイトルーダ®

+

パクリタキセル

+

シスプラチン

+

ベバシズマブ

☐

キイトルーダ®

+

パクリタキセル

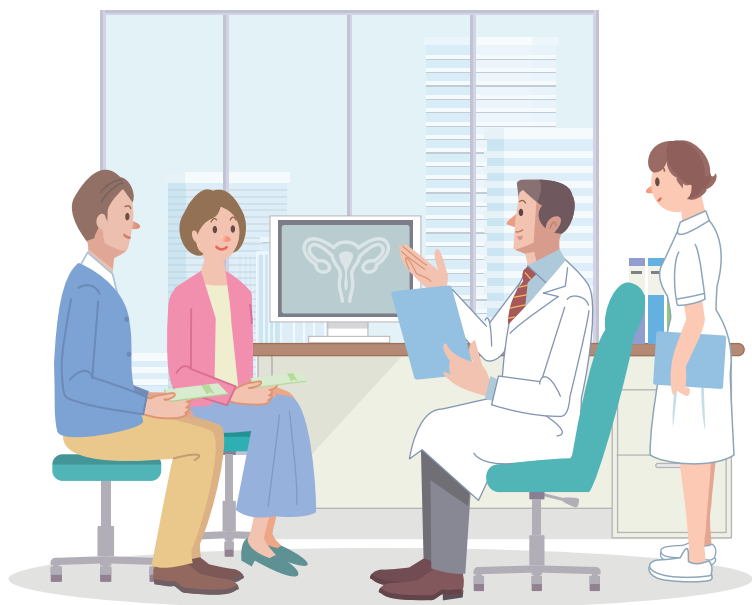
+

カルボプラチン

+

ベバシズマブ

● がん細胞と薬物治療について	5
● キイトルーダ®と化学療法士ベバシズマブの併用治療	
治療開始前の確認事項	10
治療スケジュールについて	12
治療の注意点	16
● 体調がすぐれないと感じたとき	22
● 治療日記	24
● 治療メモ	42
● 通院日メモ	50
● 連絡先メモ	51



キイトルーダ®と化学療法士ベバシズマブの併用治療でよりよい効果を得るためには、安全性に留意しながら治療継続につなげることが大切です。そのためには、起こる可能性のある副作用を正しく理解しておくことが、とても大切です。

加えて、あなたの体調を担当の医師や看護師、薬剤師をはじめとする治療チームに理解してもらうことも大切です。あなたが普段の体調を把握するための「治療日記」と治療チームに伝えたいことや質問したいことを書き留めておく「治療メモ」を掲載していますので、よりよい治療のために、ぜひお役立てください。

キイトルーダ®と化学療法士ベバシズマブの併用治療について、
疑問点やさらに詳しく知りたいことなどがありましたら、
担当の医師や看護師、薬剤師にご相談ください。

監修：東京慈恵会医科大学産婦人科学講座 主任教授 岡本 愛光 先生



がん細胞と薬物治療について

● がん細胞の増殖について

正常な細胞は、際限なく増殖することがないようにコントロールされていますが、なんらかの原因によりその遺伝子に変化(遺伝子変異)が起こると、細胞は異常な分裂と増殖を繰り返すようになります。

このような細胞をがん細胞といいます。

正常細胞

増殖がコントロールされている



がん細胞

異常な分裂と増殖を繰り返す

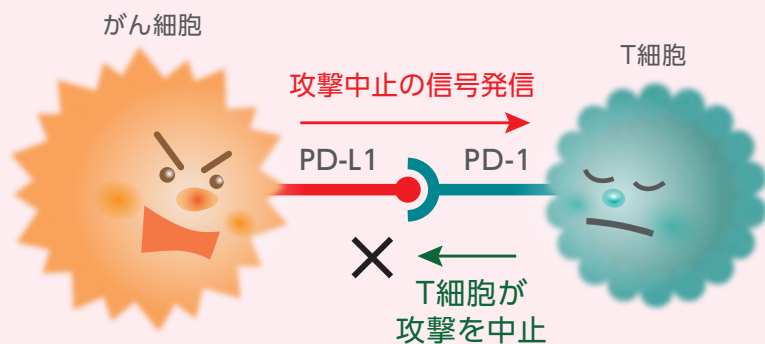


がん細胞と薬物治療について

● がんが免疫機能にブレーキをかける仕組み

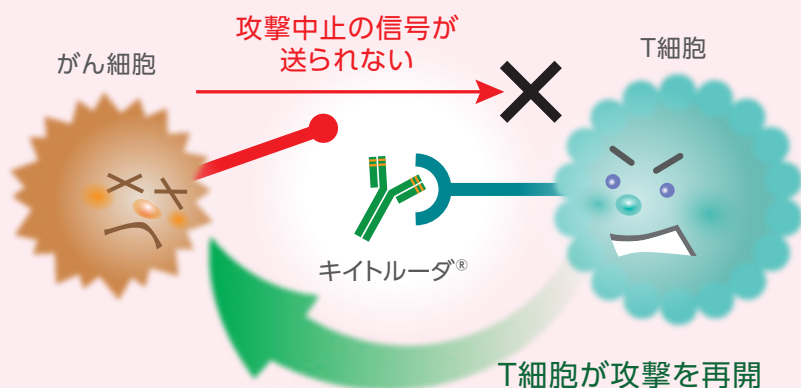
ウイルスや細菌などの異物に対する防御反応である免疫は、がん細胞に対してもはたらきかけます。最近、がん細胞は自身が増殖するために、免疫の一員であるT細胞に攻撃のブレーキをかける信号を送ることがわかってきました。つまり、がん細胞は免疫の機能にブレーキをかける仕組みを使って、T細胞の攻撃から逃れているのです。

ブレーキをかける信号は、がん細胞表面にあるPD-L1^{ピーディーエルワン}というたんぱく質がT細胞表面のPD-1^{ピーディーワン}というたんぱく質と結合することにより発信されます。



● 免疫チェックポイント阻害薬について

キイトルーダ®は「抗PD-1抗体」とよばれる免疫チェックポイント阻害薬で、T細胞のPD-1に結合することにより、がん細胞からT細胞に送られているブレーキをかける信号を遮断します。その結果、T細胞が活性化され、抗がん作用が発揮されと考えられています。



キイトルーダ®

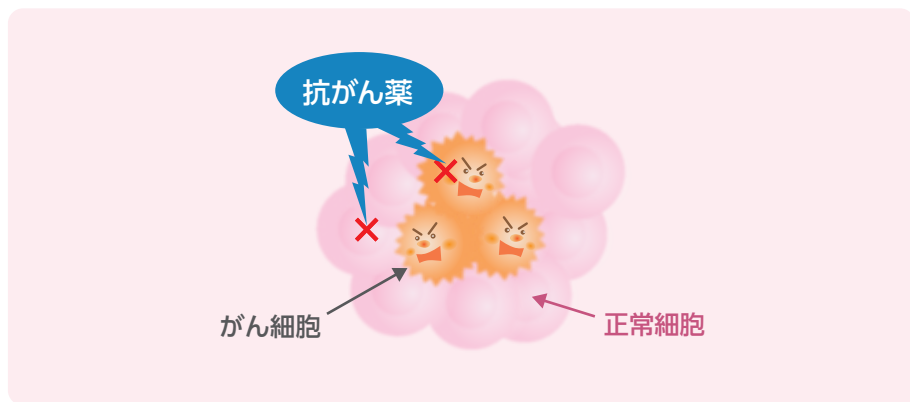
キイトルーダ®は、がん細胞やそのまわりの免疫細胞（リンパ球、マクロファージ）にPD-L1が一定量以上あると効果が出やすいことがわかっています。そのため、あなたのがん細胞や免疫細胞がPD-L1をどれくらい持っているかを確認するため、PD-L1検査を行うこともあります。

がん細胞と薬物治療について

● 化学療法について

化学療法は、活発に分裂しているがん細胞の増殖を阻止したりすることで、がん細胞を死滅させる治療です。

抗がん薬は、がん細胞も正常細胞も攻撃します。



● キイトルーダ®と併用する化学療法

パクリタキセル

パクリタキセルは、がん細胞の分裂を途中で止めるはたらきがあり、がん細胞の増殖を抑えます。

シスプラチン、カルボプラチン(プラチナ製剤)

シスプラチンとカルボプラチンは、がん細胞のDNAと結合してDNAが複製されるのを防ぎ、がん細胞を死滅させたり、増殖を抑えたりします。

● 分子標的薬について

分子標的薬は、がん細胞に特徴的な分子を標的として攻撃し、増殖を抑えます。分子標的薬のひとつである血管新生阻害薬は、がん細胞に栄養や酸素を運ぶ新しい血管が作られるのを防ぎ、がん細胞の成長や増殖を抑えます。



● キイトルーダ®と併用可能な血管新生阻害薬

ベバシズマブ

ベバシズマブは、がん細胞周りの血管から新たな血管を作り出すことを防ぎます。新しい血管が作られなくなるため、がん細胞は十分な栄養や酸素を補給できなくなり成長や増殖が抑えられます。

子宮頸がんの治療は、キイトルーダ®にこれらの化学療法や
ベバシズマブを組み合わせで行います。
使用する薬については、主治医にご相談ください。

キイトルーダ®と化学療法±ベバシズマブの併用治療 治療開始前の確認事項

● 治療を受けることができない可能性のある方

以下の項目に該当する方は、キイトルーダ®と化学療法±ベバシズマブの併用治療を受けられないことがあります。

- キイトルーダ®、化学療法（パクリタキセルおよびシスプラチンまたはカルボプラチン）、ベバシズマブに含まれている成分に対して、過敏症症状を起こしたことがある方

過敏症症状の例

血圧の低下



意識障害



発疹



じんま疹



発熱



- 妊娠している、または妊娠している可能性がある方※
- 重篤な骨髄抑制のある方
- 重篤な腎障害のある方
- 感染症を合併している方
- 喀血の既往のある方
- ジスルフィラム、シアナミド、カルモフル、プロカルバジン塩酸塩を投与中の方

※胎児への影響や流産が起きる可能性があります。必ず担当の医師や看護師、薬剤師にお伝えください。

キイトルーダ®および各薬剤の電子添文より

● キイトルーダ®と化学療法士ベバシズマブの併用治療を受ける前に

治療を始める前に、以下の項目に該当する方、授乳中の方は、必ず担当の医師や看護師、薬剤師にお伝えください。

□ キイトルーダ®を使用する前の確認事項¹⁾

- ✓ 自己免疫疾患*にかかっている、または過去にかかったことがある
- ✓ 間質性肺疾患**にかかっている、または過去にかかったことがある
- ✓ 臓器移植または造血幹細胞移植***をしたことがある
- ✓ 結核に感染している、または過去にかかったことがある
- ✓ 妊娠している、または妊娠している可能性がある

□ 化学療法(パクリタキセルおよびシスプラチンまたはカルボプラチン)を開始する前の確認事項²⁻⁴⁾

- ✓ 骨髄抑制、肝障害、腎障害、感染症がある
- ✓ アルコールに過敏である
- ✓ 間質性肺炎または肺線維症がある
- ✓ 聴器障害がある
- ✓ 水痘(みずぼうそう)がある
- ✓ 高齢者、小児である

□ ベバシズマブを使用する前の確認事項⁵⁾

- ✓ 消化管など腹腔内の炎症がある
- ✓ 大きな手術後で、傷が治っていない
- ✓ 脳にがんの転移がある
- ✓ 先天性出血素因、凝固系異常がある(出血が止まりにくい体質)
- ✓ 過去に血栓塞栓症になったことがある
- ✓ 糖尿病にかかっている
- ✓ 高血圧である
- ✓ うっ血性心不全または冠動脈疾患などの心臓に重篤な障害がある

* 本来自己には攻撃しないはずの免疫機能が、自分自身の身体や組織を攻撃してしまうことで生じる病態です。

例：膠原病(関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、強皮症、多発性筋炎、皮膚筋炎など)、クローン病、潰瘍性大腸炎、バセドウ病、橋本病、1型糖尿病など。

** 「キイトルーダ®治療ハンドブック」をご参照ください。

*** 病気になった造血幹細胞(赤血球、白血球、血小板をつくり出す細胞)を健康な造血幹細胞と入れ替え、正常な血液をつくることができるようにする治療です。

1) キイトルーダ®患者向医薬品ガイド 2) パクリタキセル患者向医薬品ガイド 3) シスプラチン患者向医薬品ガイド

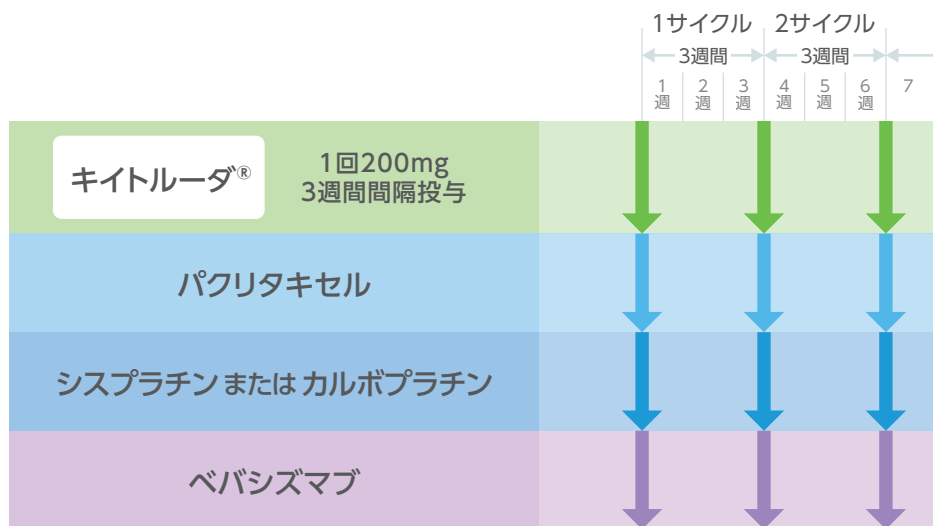
4) カルボプラチン患者向医薬品ガイド 5) ベバシズマブ患者向医薬品ガイド

キイトルーダ®と化学療法±ベバシズマブの併用治療 治療スケジュールについて

キイトルーダ®+化学療法+ベバシズマブ併用治療の投与および

● 投与スケジュール

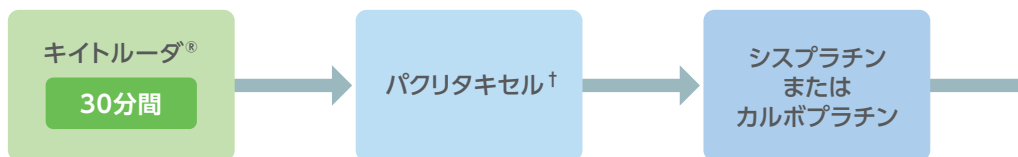
1サイクル3週間とし、各サイクルの1日目に投与を開始し、2週目と3週目はお休みし
キイトルーダ® 400mgで治療を行う場合は、6週間間隔でキイトルーダ®を投与します¹⁾。



● 点滴スケジュール例

キイトルーダ® 200mgまたは400mgを約30分かけて静脈内へ点滴します¹⁾。その後、
パクリタキセル、シスプラチンまたはカルボプラチン、ベバシズマブの順で投与します²⁾。

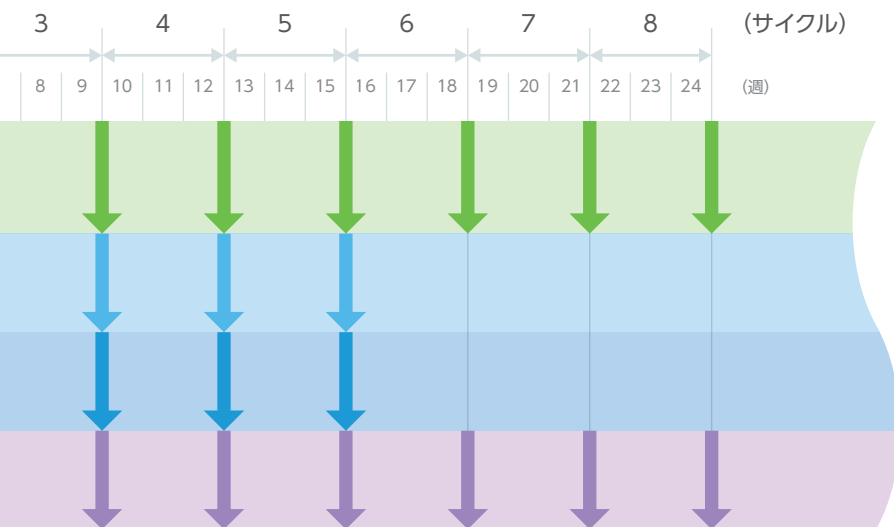
1～6サイクルでの点滴スケジュール例



臨床試験のタイムスケジュールと電子添文をもとに記載しています。
医療機関によって異なる場合がありますので、主治医の指示に従ってください。

点滴のスケジュール例

ます。



過敏症予防のために前投薬をし、

7サイクル以降での点滴スケジュール例



† 過敏症予防のために前投薬をする。

1) キイトルダ® 電子添文

2) Colombo N et al. *N Engl J Med* 2021; 385: 1856-1867

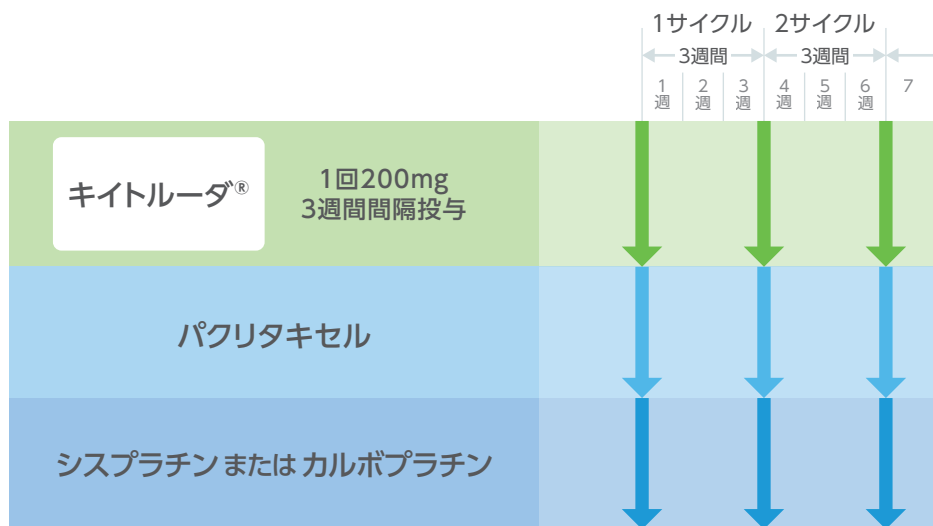
本試験はMSD社の資金提供により行われた。著者のうち、Sarper Toker, Kan Li, Stephen M Keefe は同社の社員である。

キイトルーダ®と化学療法±ベバシズマブの併用治療 治療スケジュールについて

キイトルーダ®+化学療法併用治療の投与および点滴のスケジュール

● 投与スケジュール

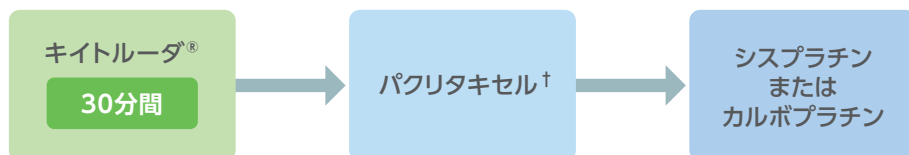
1サイクル3週間とし、各サイクルの1日目に投与を開始し、2週目と3週目はお休みし
キイトルーダ® 400mgで治療を行う場合は、6週間間隔でキイトルーダ®を投与します¹⁾。



● 点滴スケジュール例

キイトルーダ® 200mgまたは400mgを約30分かけて静脈内へ点滴します¹⁾。その後、
パクリタキセル、シスプラチンまたはカルボプラチンの順で投与します²⁾。

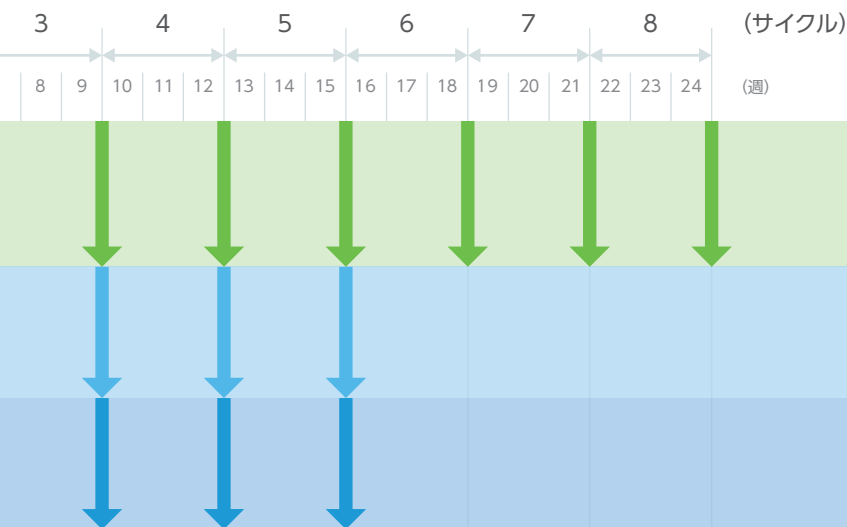
1～6サイクルでの点滴スケジュール例



臨床試験のタイムスケジュールと電子添文をもとに記載しています。
医療機関によって異なる場合がありますので、主治医の指示に従ってください。

ール例

ます。



過敏症予防のために前投薬をし、

7サイクル以降での点滴スケジュール例

キイトルーダ®

30分間



† 過敏症予防のために前投薬をする。

1) キイトルーダ® 電子添文

2) Colombo N et al. *N Engl J Med* 2021; 385: 1856-1867

本試験はMSD社の資金提供により行われた。著者のうち、Sarper Toker, Kan Li, Stephen M Keefe は同社の社員である。

キイトルーダ®と化学療法士ベバシズマブの併用治療 治療の注意点①

● 点滴中の注意点 (点滴中に起こる可能性のある副作用)

点滴中や点滴直後にアレルギーのような症状があらわれる
「点滴時の過敏症反応インフュージョン リア ク シ ョ ン (infusion reaction)」が起こることがあります。
点滴中あるいは点滴後に下記のような症状があらわれた場合には、
担当の医師または看護師、薬剤師に連絡してください。

- | | |
|---|--|
| ☒ 皮膚のかゆみ | ☒ 息苦しい |
| ☒ じんま疹 | ☒ 胸がドキドキする |
| ☒ 声がかすれる | ☒ 意識がうすれる |
| ☒ くしゃみが出る | ☒ めまい・ふらつき |
| ☒ 喉のかゆみ | ☒ 血圧の低下 |

※点滴終了後、1～2時間後に症状があらわれる場合があるので
注意してください。

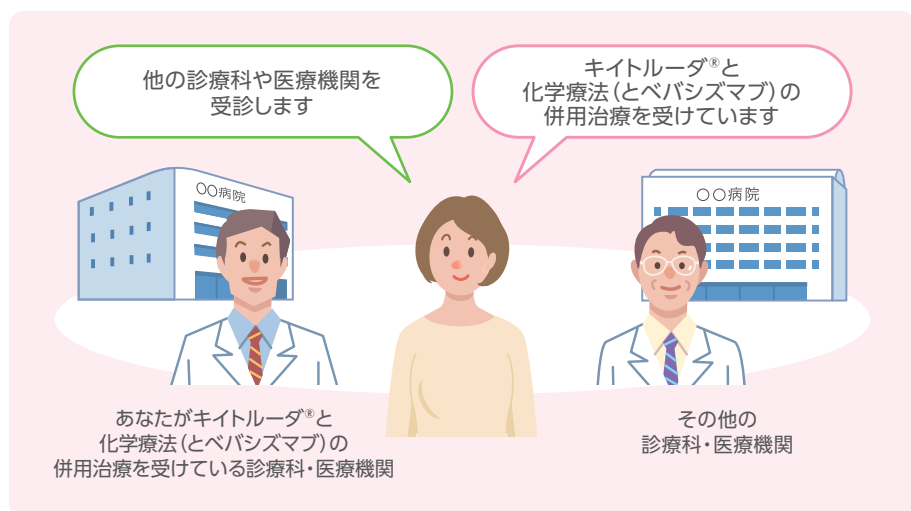
キイトルーダ®と化学療法士ベバシズマブの併用治療では、
下記のような場合に注意が必要です。

● 治療を始める前

キイトルーダ®と化学療法士ベバシズマブの併用治療を始める前に、他の医療
機関で治療を行っている疾患や服用している薬があれば、あらかじめ主治医に
伝えておきましょう。

● 治療中、他の医療機関を受診する場合

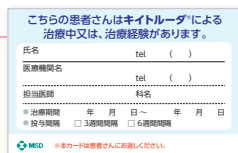
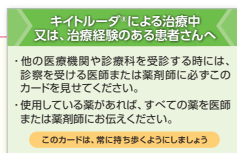
治療を始めてから、他の医療機関を受診する場合には、あなたがキイトルーダ®と化学療法±ペバシズマブ併用治療を受けている主治医に相談しましょう。なお、相談し忘れてしまった場合でも、きちんと報告することが大切です。また、他の医療機関を受診したら、受診先の医療スタッフにも併用治療を受けていることを知らせてください。



● 治療中、いつもと違う症状に気づいた場合

治療中、副作用にいち早く気づき、対処することはとても大切です。いつもと違う症状に気づいたら、次の受診を待たずに、すぐに主治医にご相談ください。

キイトルーダ®連絡携帯カードを財布などに入れて常に持ち歩くとよいでしょう。



キイトルーダ®と化学療法±ベバシズマブの併用治療 治療の注意点②

● キイトルーダ®の特に注意すべき副作用

キイトルーダ®は、がん細胞によって抑えられていた免疫機能を再び活性化させるため、免疫がはたらき過ぎることによる副作用があらわれる可能性があります。

症状のあらわれ方には個人差があり、発見が遅れると重症化することや継続的な治療が必要となる場合があります。あらかじめ副作用の種類や症状を知っておくことは、副作用の早期発見と対処につながります。

安心して治療を続けていくためにも、次に挙げるキイトルーダ®の注意すべき副作用と症状をしっかりと確認しておきましょう。

キイトルーダ®の特に注意すべき副作用

- 間質性肺疾患
- 大腸炎・小腸炎・重度の下痢
- 重度の皮膚障害
- 神経障害
 - ギラン・バレー症候群等
- 劇症肝炎・肝不全・肝機能障害・肝炎・硬化性胆管炎
- 内分泌障害
 - 甲状腺機能障害
 - 下垂体機能障害
 - 副腎機能障害
- 1型糖尿病
- 腎機能障害
- 膵炎
- 筋炎・横紋筋融解症
- 重症筋無力症
- 心筋炎
- 脳炎・髄膜炎
- 重篤な血液障害
 - 免疫性血小板減少性紫斑病
 - 溶血性貧血
 - 赤芽球癆
 - 無顆粒球症
- 重度の胃炎
- 血球貪食症候群
- 結核
- 点滴時の過敏症反応
インフュージョン リアクション
(infusion reaction)
- ぶどう膜炎

キイトルーダ®の特に注意すべき副作用と症状については
別冊の「キイトルーダ®治療ハンドブック」も確認しましょう。

● 化学療法とベバスズマブの特に注意すべき副作用

化学療法とベバスズマブは、がん細胞やがん細胞周辺での血管新生だけでなく、正常細胞や正常細胞周辺での血管新生も攻撃してしまうため、それによる副作用があらわれる可能性があります。それぞれのお薬の注意すべき副作用と症状を確認しておきましょう。

化学療法（パクリタキセル、シスプラチン、カルボプラチン）の特に注意すべき副作用^{1-3,5-7)}

- 骨髄抑制*
(貧血、耳鳴り、発熱、出血が止まりにくいなど)
- 感染症
(からだがだるい、発熱など)
- 出血
(歯ぐきの出血、鼻血、あおあざができるなど)
- 徐脈
(めまいなど)
- 消化器症状
(吐き気、おう吐、食欲不振など)
- 過敏反応
(呼吸困難、胸痛、じんま疹など)
- 末梢神経障害
(手足のしびれなど)
- 腎障害
(尿量の減少、むくみ、からだがだるいなど)
- 発熱
- 高血圧
- 低血圧
- 関節・筋肉の痛み

ベバスズマブの特に注意すべき副作用^{4,8)}

- 高血圧
- 尿蛋白
(尿の泡立ちなど)
- 傷の治りが遅くなる
- 消化器症状
(口内炎、吐き気、食欲不振など)
- 神経毒性
(手足のしびれなど)
- 血栓性微小血管症
(歯ぐきの出血、鼻血、血尿、あおあざができるなど)
- 骨髄抑制*
(歯ぐきの出血、鼻血、喉の痛み、息切れ、動悸、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくいなど)
- 感染症
(咳、たん、息切れ、発熱、寒気、からだがだるいなど)

* 血液中の赤血球、白血球、血小板などが減少した状態です。

1) パクリタキセル患者向医薬品ガイド 2) シスプラチン患者向医薬品ガイド 3) カルボプラチン患者向医薬品ガイド

4) ベバスズマブ患者向医薬品ガイド 5) パクリタキセル電子添文 6) シスプラチン電子添文 7) カルボプラチン電子添文

8) ベバスズマブ電子添文

キイトルーダ®と化学療法±ベバシズマブの併用治療 治療の注意点③

キイトルーダ®と化学療法*±ベバシズマブ



- 見え方の異常
- まぶたが重い・顔の筋肉が動きにくくなる



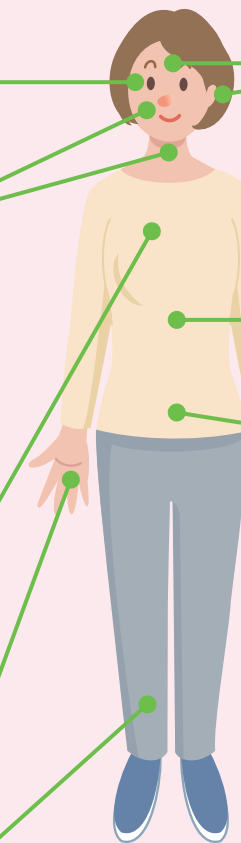
- 口の中や喉が渇きやすい・多飲
- 歯ぐきや口内の出血
- 口内炎
- 鼻血
- くしゃみ
- くちびるのただれ
- 声のかすれ
- 喉の痛み



- 咳
- たん・血たん
- 息切れ・呼吸困難・動悸
- 胸の痛み



- 手足に力が入らない
- 手指のふるえ



全身



- 発熱
- 寒気
- 疲れ
- 黄疸

治療中に以下のような症状や気になる体調の変化、
困ったことなどがあれば、
担当の医師や看護師、薬剤師にご相談ください

* パクリタキセルおよびシスプラチンまたはカルボプラチン

副作用として予測される症状



- 頭痛
- 意識がうすれる
- めまい
- 脱毛
- 耳鳴り



- 吐き気やおう吐
- 食欲不振



- 下痢
- ネバネバした便・血便
- 便秘
- 腹痛
- トイレに近い
- 血尿
- 尿量の減少
- 尿の泡立ち

- | | | |
|-------------|--------|--------------------------|
| ● 発疹などの皮膚症状 | ● むくみ | ● 体重減少 |
| ● あおあざができる | ● けいれん | ● しびれ |
| ● 出血が止まりにくい | ● 高血圧 | ● 関節・筋肉の痛み |
| ● 体重増加 | ● 低血圧 | ● 傷の治りが遅くなる [†] |

[†]：ペバシズマブでのみ予測される症状

、パクリタキセル、シスプラチン、カルボプラチン、ペバシズマブの患者向医薬品ガイドおよび電子添文

このほか、気になる症状があらわれた場合には、治療日記に記入しておき、
診察時に担当の医師に、お伝えください。



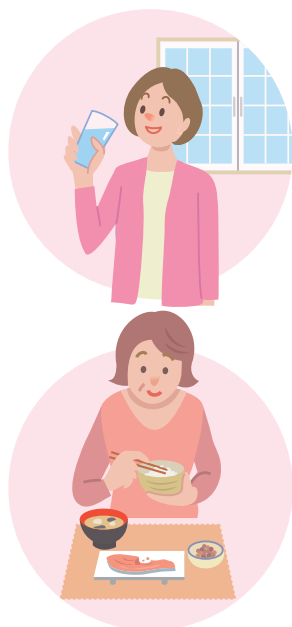
体調がすぐれないと感じたとき

がんの治療中は、がんそのものの影響や、薬の副作用などによって、体の不調を感じることがあります。つらい症状に適切に対処することは、治療を続けるために大切なことです。下記に日常生活のポイントを紹介します。

● 吐き気や食欲がないとき

食事や水分がとれないと、脱水になりやすいので注意が必要です。

- ▶ こまめに水分をとるようにしましょう。
- ▶ 体力を落とさないためにも、食べられる物や好きな物から少しずつ食べるようにしましょう。
- ▶ 吐き気が強いときは、刺激やにおいの強いものを避けましょう。



● 疲れやだるさを感じる時

治療中には、薬の副作用以外にも、不安やストレスなどの影響によって、疲れやだるさを感じることもあります。

- ▶ 規則正しい生活を心がけ、活動と睡眠の時間をバランスよくとりましょう。
- ▶ 自分が楽しいと感じる運動や趣味等を適度に取り入れ気分の転換をはかってみてはどうでしょうか。
- ▶ 一日ゆっくり休むなど、体調に合わせて過ごしてみましょう。



● それでも体調が悪いと感じるとき

強い疲れやだるさを感じるときは、無理をしないことと、
すぐに担当の医師に相談することが大切です。

- ▶ 気になる症状がある場合には、必ず診察時に
担当の医師に伝えるようにしましょう。
- ▶ 体調が悪い状態が続く場合には、
すぐに担当の医師に相談するようにしましょう。



キイトルーダ®の、
特に注意すべき副作用と
症状については
「キイトルーダ®
治療ハンドブック」で
もう一度確認して
おきましょう。

治療日記・記入方法

日付(月/日)		第1週目						
		5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8
キイトルーダ®点滴		○						
化学療法()								
ペバシズマブ								
診察		○						
体温(°C)		36.7	37.3	37.5	37.3	36.8	36.5	36.5
体重(kg)		65.0						
頭部	頭痛	○						
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
口や喉	口の中や喉が渴きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	声のかすれ							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振			○				
	腹痛							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	便秘							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい			○	○			
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
化学療法を受けている期間は こちらの症状にもご注意ください		頭部や耳(めまい、耳鳴り)、鼻・口・喉(鼻血、 高血圧、低血圧、関節・筋肉の痛み)						
ペバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡)						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください		(5/4)微熱があり、解熱剤を飲んだ。						

体温はしっかり記録しましょう
毎日なるべく同じ時間に
はかるようにしましょう

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第2週目

第3週目

5/9 5/10 5/11 5/12 5/13 5/14 5/15 5/16 5/17 5/18 5/19 5/20 5/21 5/22

36.7 36.8 36.4 36.5 36.8 36.8 36.8 36.8 36.8 36.8 36.8 36.8 36.8 36.8
65.0 64.5

体重は定期的にはかりましょう

気になる症状や疑問点などがあれば書いておきましょう

喉の痛み)、胸部(動悸)、全身(脱毛、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくい、
立ち)、全身(脱毛、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくい、高血圧、傷の治りが遅くなる)

(5/11)手足がつめたく、寒気がする。
(5/12)息切れが強くなったので、先生に相談した。

(5/17)足や手がだるく、むくみがある。

1
~
3
週4
~
6
週7
~
9
週10
~
12
週13
~
15
週16
~
18
週19
~
21
週22
~
24
週

日付(月/日)		第1週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルダ®点滴								
化学療法()								
ペバシズマブ								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
口や喉	口の中や喉が渇きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	声のかすれ							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	便秘							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
化学療法を受けている期間は こちらの症状にもご注意ください		頭部や耳(めまい、耳鳴り)、鼻・口・喉(鼻血、 高血圧、低血圧、関節・筋肉の痛み)						
ペバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください								

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第2週目							第3週目						
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

[illegible]

喉の痛み)、胸部(動悸)、全身(脱毛、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくい、

立ち)、全身(脱毛、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくい、高血圧、傷の治りが遅くなる)

1
~
3
週4
~
6
週7
~
9
週10
~
12
週13
~
15
週16
~
18
週19
~
21
週22
~
24
週

日付(月/日)		第4週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
化学療法()								
ペバシズマブ								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
口や喉	口の中や喉が渴きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	声のかすれ							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	便秘							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
化学療法を受けている期間は こちらの症状にもご注意ください		頭部や耳(めまい、耳鳴り)、鼻・口・喉(鼻血、 高血圧、低血圧、関節・筋肉の痛み)						
ペバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください								

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第5週目							第6週目						
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

[illegible]

喉の痛み)、胸部(動悸)、全身(脱毛、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくい、

立ち)、全身(脱毛、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくい、高血圧、傷の治りが遅くなる)

1
~
3
週4
~
6
週7
~
9
週10
~
12
週13
~
15
週16
~
18
週19
~
21
週22
~
24
週

日付(月/日)		第7週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルダ®点滴								
化学療法()								
ペバシズマブ								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
口や喉	口の中や喉が渇きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	声のかすれ							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	便秘							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
化学療法を受けている期間は こちらの症状にもご注意ください		頭部や耳(めまい、耳鳴り)、鼻・口・喉(鼻血、 高血圧、低血圧、関節・筋肉の痛み)						
ペバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください								

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第8週目							第9週目						
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

[illegible]

喉の痛み)、胸部(動悸)、全身(脱毛、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくい、

立ち)、全身(脱毛、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくい、高血圧、傷の治りが遅くなる)

1
~
3
週4
~
6
週7
~
9
週10
~
12
週13
~
15
週16
~
18
週19
~
21
週22
~
24
週

日付(月/日)		第10週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルダ®点滴								
化学療法()								
ペバシズマブ								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
口や喉	口の中や喉が渴きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	声のかすれ							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	便秘							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
化学療法を受けている期間は こちらの症状にもご注意ください		頭部や耳(めまい、耳鳴り)、鼻・口・喉(鼻血、 高血圧、低血圧、関節・筋肉の痛み)						
ペバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください								

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第11週目							第12週目						
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

[illegible][illegible]

喉の痛み)、胸部(動悸)、全身(脱毛、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくい、

立ち)、全身(脱毛、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくい、高血圧、傷の治りが遅くなる)

1
~
3
週4
~
6
週7
~
9
週10
~
12
週13
~
15
週16
~
18
週19
~
21
週22
~
24
週

日付(月/日)		第13週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
化学療法()								
ベバシズマブ								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
口や喉	口の中や喉が渴きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	声のかすれ							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	便秘							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
化学療法を受けている期間は こちらの症状にもご注意ください		頭部や耳(めまい、耳鳴り)、鼻・口・喉(鼻血、 高血圧、低血圧、関節・筋肉の痛み)						
ベバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください								

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第 14 週目							第 15 週目						
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

[illegible][illegible]

喉の痛み)、胸部(動悸)、全身(脱毛、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくい、

立ち)、全身(脱毛、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくい、高血圧、傷の治りが遅くなる)

1
~
3
週4
~
6
週7
~
9
週10
~
12
週13
~
15
週16
~
18
週19
~
21
週22
~
24
週

日付(月/日)		第16週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
化学療法()								
ベバシズマブ								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
口や喉	口の中や喉が渴きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	声のかすれ							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	便秘							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
化学療法を受けている期間は こちらの症状にもご注意ください		頭部や耳(めまい、耳鳴り)、鼻・口・喉(鼻血、 高血圧、低血圧、関節・筋肉の痛み)						
ベバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください								

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第 17 週目							第 18 週目						
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

[illegible][illegible]

喉の痛み)、胸部(動悸)、全身(脱毛、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくい、

立ち)、全身(脱毛、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくい、高血圧、傷の治りが遅くなる)

1
~
3
週4
~
6
週7
~
9
週10
~
12
週13
~
15
週16
~
18
週19
~
21
週22
~
24
週

日付(月/日)		第19週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルダ®点滴								
化学療法()								
ペバシズマブ								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
口や喉	口の中や喉が渇きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	声のかすれ							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
	胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み						
腹部	食欲不振							
	腹痛							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	便秘							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
化学療法を受けている期間は こちらの症状にもご注意ください		頭部や耳(めまい、耳鳴り)、鼻・口・喉(鼻血、 高血圧、低血圧、関節・筋肉の痛み)						
ペバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください								

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第 20 週目							第 21 週目						
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

[illegible][illegible]

喉の痛み)、胸部(動悸)、全身(脱毛、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくい、

立ち)、全身(脱毛、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくい、高血圧、傷の治りが遅くなる)

1
~
3
週4
~
6
週7
~
9
週10
~
12
週13
~
15
週16
~
18
週19
~
21
週22
~
24
週

日付(月/日)		第22週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルダ®点滴								
化学療法()								
ペバシズマブ								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
口や喉	口の中や喉が渴きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	声のかすれ							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	便秘							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
化学療法を受けている期間は こちらの症状にもご注意ください		頭部や耳(めまい、耳鳴り)、鼻・口・喉(鼻血、 高血圧、低血圧、関節・筋肉の痛み)						
ペバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください								

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第 23 週目							第 24 週目						
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/

[illegible]

喉の痛み)、胸部(動悸)、全身(脱毛、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくい、

立ち)、全身(脱毛、発熱、寒気、あおあざができる、出血が止まりにくい、高血圧、傷の治りが遅くなる)

治療メモ

次回受診時に医師や看護師、薬剤師に
質問したいことや伝えたいことをメモしておきましょう。

記入例

5 月 21 日 (土)

質問したいこと・伝えたいこと

5月21日

吐き気が辛くて、食欲が
ありません。どうしたら
食べられるようになりますか？

その後の経過

無理をしないようにしたら
気分が楽になり、少しずつ
食べられるようになって
きました。

医療従事者からのアドバイスメモ

- ・つらいときは無理せず、
好きなものを好きなときに
少しずつ食べる
- ・こまめに水分をとる



月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....

.....

.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....

.....

.....

.....

その後の経過

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....

.....

.....

.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....

.....

.....

.....

その後の経過

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

治療メモ

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....

.....
.....
.....

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....

.....
.....
.....

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....

.....

.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....

.....

.....

.....

その後の経過

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....

.....

.....

.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....

.....

.....

.....

その後の経過

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

治療メモ

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....

.....

.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....

.....

.....

.....

その後の経過

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....

.....

.....

.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....

.....

.....

.....

その後の経過

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

医療従事者からのアドバイスメモ

その後の経過

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

医療従事者からのアドバイスメモ

その後の経過

治療メモ

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....

.....

.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....

.....

.....

その後の経過

.....

.....

.....

.....

.....

.....

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....

.....

.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....

.....

.....

その後の経過

.....

.....

.....

.....

.....

.....

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....

.....

.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....

.....

.....

.....

その後の経過

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....

.....

.....

.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....

.....

.....

.....

その後の経過

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

通院日メモ

次回の通院日と受ける治療をチェックしておきましょう

該当する箇所に ☒ しましょう

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴	☐	☐	☐	☐	☐	☐
化学療法()	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ベバシズマブ	☐	☐	☐	☐	☐	☐
診察のみ(お薬の投与なし)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
メモ						

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴	☐	☐	☐	☐	☐	☐
化学療法()	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ベバシズマブ	☐	☐	☐	☐	☐	☐
診察のみ(お薬の投与なし)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
メモ						

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴	☐	☐	☐	☐	☐	☐
化学療法()	☐	☐	☐	☐	☐	☐
ベバシズマブ	☐	☐	☐	☐	☐	☐
診察のみ(お薬の投与なし)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
メモ						

連絡先メモ

● 医療機関名

.....

● 電話番号

.....

● 担当医師名

.....

● 緊急連絡先

.....

● 治療期間

年 月 日 ~ 年 月 日

DIARY & MEMO

