

# 治療日記・記入例

アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、  
その日の枠内に用量を記載しましょう

週	日付(月/日)	第1週目							第2週目							第3週目								
		5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22		
1 ～ 3 週	キイトルーダ®点滴	○																						
4 ～ 6 週	アキシチニブ服用( 5 mg×2回)*	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
7 ～ 9 週	診察	○																						
10 ～ 12 週	体温(℃)	36.7	37.3	37.5	37.3	36.8	36.5	36.5	36.7	36.8	36.4	36.5	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	
13 ～ 15 週	体重(kg)	65.0																						
16 ～ 18 週	血圧(最高) (最低)	130 80	135 80	110 85	140 80	135 80	140 80	140 85	145 80	145 85	140 90	145 85	140 85	145 85	140 80	140 85	140 80	135 85	140 80	135 75	135 80			
19 ～ 21 週	頭痛	○																						
22 ～ 24 週	意識がうする 見え方の異常 まぶたが重い 口の中や喉が渴きやすい 歯ぐきや口内、鼻からの出血 声のかすれ 咳 たん・血たん 息切れ、息苦しい、呼吸困難、胸の痛み 吐き気やおう吐 食欲不振 下痢 腹痛 ネバネバした便や血便 便秘 尿量の減少、トイレが近い、血尿 尿の泡立ちが強い むくみ 疲れやすい・だるい 黄疸 発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ 手足に力が入らない、手指のふるえ 手のひら・足底の痛み、水ぶくれ、ひび割れ けいれん しびれ そのほか、気になる体調の変化																							
		(5/4)微熱があり、解熱剤を飲んだ。							(5/11)手足がつめたく、寒気がする。 (5/12)息切れが強くなってきたので、先生に相談した。							(5/17)足や手がだるく、むくみがある。								

\*アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、その日の枠内に用量を記載しましょう。

日付(月/日)	第1週目						
	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴							
アキシチニブ服用( mg×2回)※							
診察							
体温(°C)							
体重(kg)							
血圧(最高)							
(最低)							
頭痛							
意識がうすれる							
見え方の異常							
まぶたが重い							
口の中や喉が渴きやすい							
歯ぐきや口内、鼻からの出血							
声のかすれ							
咳							
たん・血たん							
息切れ、息苦しい、呼吸困難、胸の痛み							
吐き気やおう吐							
食欲不振							
下痢							
腹痛							
ネバネバした便や血便							
便秘							
尿量の減少、トイレが近い、血尿							
尿の泡立ちが強い							
むくみ							
疲れやすい・だるい							
黄疸							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
手足に力が入らない、手指のふるえ							
手のひら・足底の痛み、水ぶくれ、ひび割れ							
けいれん							
しびれ							
そのほか、気になる体調の変化							

※アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、その日の枠内に用量を記載しましょう。

日付(月/日)	第4週目						
	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴							
アキシチニブ服用( mg×2回)*							
診察							
体温(°C)							
体重(kg)							
血圧(最高)							
(最低)							
頭痛							
意識がうすれる							
見え方の異常							
まぶたが重い							
口の中や喉が渴きやすい							
歯ぐきや口内、鼻からの出血							
声のかすれ							
咳							
たん・血たん							
息切れ、息苦しい、呼吸困難、胸の痛み							
吐き気やおう吐							
食欲不振							
下痢							
腹痛							
ネバネバした便や血便							
便秘							
尿量の減少、トイレが近い、血尿							
尿の泡立ちが強い							
むくみ							
疲れやすい・だるい							
黄疸							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
手足に力が入らない、手指のふるえ							
手のひら・足底の痛み、水ぶくれ、ひび割れ							
けいれん							
しびれ							
そのほか、気になる体調の変化							

\*アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、その日の枠内に用量を記載しましょう。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

日付(月/日)	第7週目						
	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴							
アキシチニブ服用( mg×2回)※							
診察							
体温(℃)							
体重(kg)							
血圧(最高)							
(最低)							
頭痛							
意識がうされる							
見え方の異常							
まぶたが重い							
口の中や喉が渴きやすい							
歯ぐきや口内、鼻からの出血							
声のかすれ							
咳							
たん・血たん							
息切れ、息苦しい、呼吸困難、胸の痛み							
吐き気やおう吐							
食欲不振							
下痢							
腹痛							
ネバネバした便や血便							
便秘							
尿量の減少、トイレが近い、血尿							
尿の泡立ちが強い							
むくみ							
疲れやすい・だるい							
黄疸							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
手足に力が入らない、手指のふるえ							
手のひら・足底の痛み、水ぶくれ、ひび割れ							
けいれん							
しづれ							
そのほか、気になる体調の変化							

\*アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、その日の枠内に用量を記載しましょう。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

日付(月/日)	第10週目						
	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴							
アキシチニブ服用( mg×2回)*							
診察							
体温(°C)							
体重(kg)							
血圧(最高)							
(最低)							
頭痛							
意識がうする							
見え方の異常							
まぶたが重い							
口の中や喉が渴きやすい							
歯ぐきや口内、鼻からの出血							
声のかすれ							
咳							
たん・血たん							
息切れ、息苦しい、呼吸困難、胸の痛み							
吐き気やおう吐							
食欲不振							
下痢							
腹痛							
ネバネバした便や血便							
便秘							
尿量の減少、トイレが近い、血尿							
尿の泡立ちが強い							
むくみ							
疲れやすい・だるい							
黄疸							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
手足に力が入らない、手指のふるえ							
手のひら・足底の痛み、水ぶくれ、ひび割れ							
けいれん							
しごれ							
そのほか、気になる体調の変化							

※アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、その日の枠内に用量を記載しましょう。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

日付(月/日)	第13週目						
	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴							
アキシチニブ服用( mg×2回)*							
診察							
体温(°C)							
体重(kg)							
血圧(最高)							
(最低)							
頭痛							
意識がうすれる							
見え方の異常							
まぶたが重い							
口の中や喉が渴きやすい							
歯ぐきや口内、鼻からの出血							
声のかすれ							
咳							
たん・血たん							
息切れ、息苦しい、呼吸困難、胸の痛み							
吐き気やおう吐							
食欲不振							
下痢							
腹痛							
ネバネバした便や血便							
便秘							
尿量の減少、トイレが近い、血尿							
尿の泡立ちが強い							
むくみ							
疲れやすい・だるい							
黄疸							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
手足に力が入らない、手指のふるえ							
手のひら・足底の痛み、水ぶくれ、ひび割れ							
けいれん							
しびれ							
そのほか、気になる体調の変化							

※アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、その日の枠内に用量を記載しましょう。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

日付(月/日)	第16週目						
	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴							
アキシチニブ服用(mg×2回)※							
診察							
体温(℃)							
体重(kg)							
血圧(最高)							
(最低)							
頭痛							
意識がうされる							
見え方の異常							
まぶたが重い							
口の中や喉が渴きやすい							
歯ぐきや口内、鼻からの出血							
声のかすれ							
咳							
たん・血たん							
息切れ、息苦しい、呼吸困難、胸の痛み							
吐き気やおう吐							
食欲不振							
下痢							
腹痛							
ネバネバした便や血便							
便秘							
尿量の減少、トイレが近い、血尿							
尿の泡立ちが強い							
むくみ							
疲れやすい・だるい							
黄疸							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
手足に力が入らない、手指のふるえ							
手のひら・足底の痛み、水ぶくれ、ひび割れ							
けいれん							
しびれ							
そのほか、気になる体調の変化							

\*アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、その日の枠内に用量を記載しましょう。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

日付(月/日)	第19週目						
	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴							
アキシチニブ服用( mg×2回)*							
診察							
体温(℃)							
体重(kg)							
血圧(最高)							
(最低)							
頭痛							
意識がうすれる							
見え方の異常							
まぶたが重い							
口の中や喉が渴きやすい							
歯ぐきや口内、鼻からの出血							
声のかすれ							
咳							
たん・血たん							
息切れ、息苦しい、呼吸困難、胸の痛み							
吐き気やおう吐							
食欲不振							
下痢							
腹痛							
ネバネバした便や血便							
便秘							
尿量の減少、トイレが近い、血尿							
尿の泡立ちが強い							
むくみ							
疲れやすい・だるい							
黄疸							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
手足に力が入らない、手指のふるえ							
手のひら・足底の痛み、水ぶくれ、ひび割れ							
けいれん							
しづれ							
そのほか、気になる体調の変化							

\*アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、その日の枠内に用量を記載しましょう。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

日付(月/日)	第22週目						
	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴							
アキシチニブ服用( mg×2回)*							
診察							
体温(℃)							
体重(kg)							
血圧(最高)							
(最低)							
頭痛							
意識がうされる							
見え方の異常							
まぶたが重い							
口の中や喉が渴きやすい							
歯ぐきや口内、鼻からの出血							
声のかすれ							
咳							
たん・血たん							
息切れ、息苦しい、呼吸困難、胸の痛み							
吐き気やおう吐							
食欲不振							
下痢							
腹痛							
ネバネバした便や血便							
便秘							
尿量の減少、トイレが近い、血尿							
尿の泡立ちが強い							
むくみ							
疲れやすい・だるい							
黄疸							
発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
手足に力が入らない、手指のふるえ							
手のひら・足底の痛み、水ぶくれ、ひび割れ							
けいれん							
しづれ							
そのほか、気になる体調の変化							

※アキシチニブの服用用量に変化があった場合は、その日の枠内に用量を記載しましょう。

# 治療メモ

次回受診時に医師や看護師、薬剤師に質問したいことや伝えたいことをメモしておきましょう。

## 記入例

1・2・3週

5月 21日(土)～ 月 日( )

### 質問したいこと・伝えたいこと

5月21日  
吐き気が辛くて、食欲が  
ありません。どうしたら  
食べられるようになりますか？

### 医療従事者からのアドバイスメモ

・つらいときは無理せず、  
好きなものを好きなときに  
少しづつ食べる  
・こまめに水分をとる

### その後の経過

無理をしないようにしたら  
気分が楽になり、少しづつ  
食べられるようになって  
きました。

1・2・3週

月 日( )～ 月 日( )

### 質問したいこと・伝えたいこと

### 医療従事者からのアドバイスメモ

### その後の経過

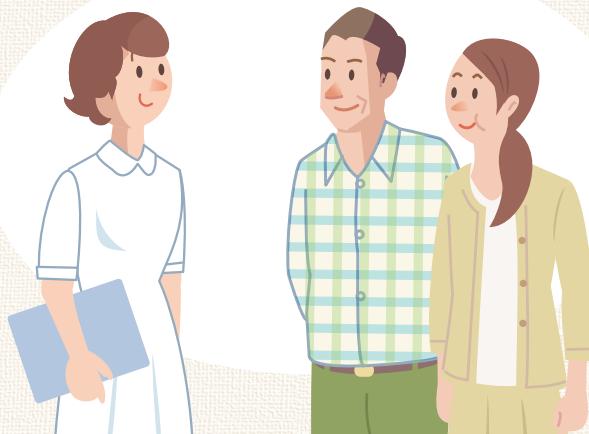
4・5・6週

月 日( )～ 月 日( )

### 質問したいこと・伝えたいこと

### 医療従事者からのアドバイスメモ

### その後の経過



# 治療メモ

7・8・9週

月 日( )～ 月 日( )

質問したいこと・伝えたいこと

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

医療従事者からのアドバイスマemo

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

その後の経過

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

13・14・15週

月 日( )～ 月 日( )

質問したいこと・伝えたいこと

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

医療従事者からのアドバイスマemo

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

その後の経過

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

10・11・12週

月 日( )～ 月 日( )

質問したいこと・伝えたいこと

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

医療従事者からのアドバイスマemo

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

その後の経過

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

16・17・18週

月 日( )～ 月 日( )

質問したいこと・伝えたいこと

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

医療従事者からのアドバイスマemo

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

その後の経過

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# 治療メモ

19・20・21週

月 日( )～ 月 日( )

質問したいこと・伝えたいこと

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

医療従事者からのアドバイスマemo

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

その後の経過

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

22・23・24週

月 日( )～ 月 日( )

質問したいこと・伝えたいこと

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

医療従事者からのアドバイスマemo

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

その後の経過

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# 連絡先メモ

●医療機関名

●電話番号

●担当医師名

●緊急連絡先