

治療日記・記入例

週	日付(月/日)	第1週目							第2週目							第3週目						
		5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22
1 ~ 3 週	キイトルーダ®点滴	○																				
4 ~ 6 週	診察	○																				
7 ~ 9 週	体温(℃)	36.7	37.3	37.5	37.3	36.8	36.5	36.5	36.7	36.8	36.4	36.5	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	
10 ~ 12 週	体重(kg)	65.0																				
13 ~ 15 週	毎日 の記録	□の中や喉が渴きやすい 咳 息切れ、呼吸困難、胸の痛み 下痢 疲れやすい・だるい 発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ 頭痛 意識がうすれる 見え方の異常 まぶたが重い 鼻血 歯ぐきや口内の出血、口内炎 声のかすれ たん・血たん 吐き気やおう吐 食欲不振 腹痛 ネバネバした便や血便 便秘 尿量の減少、トイレが近い、血尿 むくみ 筋肉痛 黄疸 内出血 脱毛 手足に力が入らない、手指のふるえ けいれん しびれ							○													
16 ~ 18 週																						
19 ~ 21 週																						
22 ~ 24 週																						
	そのほか、 気になる体調の変化	(5/4)微熱があり、解熱剤を飲んだ。							(5/11)手足がつめたく、寒気がする。 (5/12)息切れが強くなってきたので、先生に相談した。							(5/17)足や手がだるく、むくみがある。						

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

体温はしっかり記録しましょう
毎日なるべく同じ時間に
はかるようにしましょう

体重は定期的にはかりましょう

気になる症状や疑問点などがあれば
書いておきましょう

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

日付(月/日)	第1週目						
	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴							
診察							
体温(°C)							
体重(kg)							
毎日の記録	口の中や喉が渇きやすい						
	咳						
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み						
	下痢						
	疲れやすい・だるい						
	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ						
週に1回は体調を記録しましょう	頭痛						
	意識がうすれる						
	見え方の異常						
	まぶたが重い						
	鼻血						
	歯ぐきや口内の出血、口内炎						
	声のかすれ						
	たん・血たん						
	吐き気やおう吐						
	食欲不振						
	腹痛						
	ネバネバした便や血便						
	便秘						
	尿量の減少、トイレが近い、血尿						
	むくみ						
	筋肉痛						
	黄疸						
	内出血						
	脱毛						
	手足に力が入らない、手指のふるえ						
	けいれん						
	しびれ						
そのほか、 気になる体調の変化							

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

日付(月/日)	第4週目						
	/	/	/	/	/	/	/
キトルーダ®点滴							
診察							
体温(°C)							
体重(kg)							
毎日の記録	口の中や喉が渇きやすい						
	咳						
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み						
	下痢						
	疲れやすい・だるい						
	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ						
週に1回は体調を記録しましょう	頭痛						
	意識がうすれる						
	見え方の異常						
	まぶたが重い						
	鼻血						
	歯ぐきや口内の出血、口内炎						
	声のかすれ						
	たん・血たん						
	吐き気やおう吐						
	食欲不振						
	腹痛						
	ネバネバした便や血便						
	便秘						
	尿量の減少、トイレが近い、血尿						
	むくみ						
	筋肉痛						
	黄疸						
	内出血						
	脱毛						
	手足に力が入らない、手指のふるえ						
	けいれん						
	しびれ						
そのほか、 気になる体調の変化							

日付(月/日)	第7週目						
	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴							
診察							
体温(°C)							
体重(kg)							
毎日の記録	口の中や喉が渴きやすい						
	咳						
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み						
	下痢						
	疲れやすい・だるい						
	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ						
週に1回は体調を記録しましょう	頭痛						
	意識がうすれる						
	見え方の異常						
	まぶたが重い						
	鼻血						
	歯ぐきや口内の出血、口内炎						
	声のかすれ						
	たん・血たん						
	吐き気やおう吐						
	食欲不振						
	腹痛						
	ネバネバした便や血便						
	便秘						
	尿量の減少、トイレが近い、血尿						
	むくみ						
	筋肉痛						
	黄疸						
	内出血						
	脱毛						
	手足に力が入らない、手指のふるえ						
	けいれん						
	しびれ						
そのほか、 気になる体調の変化							

日付(月/日)	第10週目						
	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴							
診察							
体温(°C)							
体重(kg)							
毎日の記録	□の中や喉が渴きやすい						
	咳						
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み						
	下痢						
	疲れやすい・だるい						
	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ						
週に1回は体調を記録しましょう	頭痛	□	□	□	□	□	□
	意識がうすれる	□	□	□	□	□	□
	見え方の異常	□	□	□	□	□	□
	まぶたが重い	□	□	□	□	□	□
	鼻血	□	□	□	□	□	□
	歯ぐきや口内の出血、口内炎	□	□	□	□	□	□
	声のかすれ	□	□	□	□	□	□
	たん・血たん	□	□	□	□	□	□
	吐き気やおう吐	□	□	□	□	□	□
	食欲不振	□	□	□	□	□	□
	腹痛	□	□	□	□	□	□
	ネバネバした便や血便	□	□	□	□	□	□
	便秘	□	□	□	□	□	□
	尿量の減少、トイレが近い、血尿	□	□	□	□	□	□
	むくみ	□	□	□	□	□	□
	筋肉痛	□	□	□	□	□	□
	黄疸	□	□	□	□	□	□
	内出血	□	□	□	□	□	□
	脱毛	□	□	□	□	□	□
	手足に力が入らない、手指のふるえ	□	□	□	□	□	□
	けいれん	□	□	□	□	□	□
	しびれ	□	□	□	□	□	□
そのほか、 気になる体調の変化							

日付(月/日)	第13週目						
	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴							
診察							
体温(°C)							
体重(kg)							
毎日の記録	口の中や喉が渇きやすい						
	咳						
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み						
	下痢						
	疲れやすい・だるい						
	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ						
週に1回は体調を記録しましよう	頭痛						
	意識がうすれる						
	見え方の異常						
	まぶたが重い						
	鼻血						
	歯ぐきや口内の出血、口内炎						
	声のかすれ						
	たん・血たん						
	吐き気やおう吐						
	食欲不振						
	腹痛						
	ネバネバした便や血便						
	便秘						
	尿量の減少、トイレが近い、血尿						
	むくみ						
	筋肉痛						
	黄疸						
	内出血						
	脱毛						
	手足に力が入らない、手指のふるえ						
	けいれん						
	しびれ						
そのほか、気になる体調の変化							

日付(月/日)	第16週目						
	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴							
診察							
体温(°C)							
体重(kg)							
毎日の記録	口の中や喉が渴きやすい						
	咳						
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み						
	下痢						
	疲れやすい・だるい						
	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ						
週に1回は体調を記録しましょう	頭痛						
	意識がうすれる						
	見え方の異常						
	まぶたが重い						
	鼻血						
	歯ぐきや口内の出血、口内炎						
	声のかすれ						
	たん・血たん						
	吐き気やおう吐						
	食欲不振						
	腹痛						
	ネバネバした便や血便						
	便秘						
	尿量の減少、トイレが近い、血尿						
	むくみ						
	筋肉痛						
	黄疸						
	内出血						
	脱毛						
	手足に力が入らない、手指のふるえ						
	けいれん						
	しびれ						
そのほか、 気になる体調の変化							

日付(月/日)	第19週目						
	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴							
診察							
体温(°C)							
体重(kg)							
毎日の記録	□の中や喉が渴きやすい						
	咳						
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み						
	下痢						
	疲れやすい・だるい						
	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ						
週に1回は体調を記録しましょう	頭痛						
	意識がうすれる						
	見え方の異常						
	まぶたが重い						
	鼻血						
	歯ぐきや口内の出血、口内炎						
	声のかすれ						
	たん・血たん						
	吐き気やおう吐						
	食欲不振						
	腹痛						
	ネバネバした便や血便						
	便秘						
	尿量の減少、トイレが近い、血尿						
	むくみ						
	筋肉痛						
	黄疸						
	内出血						
	脱毛						
	手足に力が入らない、手指のふるえ						
	けいれん						
	しびれ						
そのほか、気になる体調の変化							

日付(月/日)	第22週目						
	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴							
診察							
体温(°C)							
体重(kg)							
毎日の記録	口の中や喉が渴きやすい						
	咳						
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み						
	下痢						
	疲れやすい・だるい						
	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ						
週に1回は体調を記録しましょう	頭痛						
	意識がうすれる						
	見え方の異常						
	まぶたが重い						
	鼻血						
	歯ぐきや口内の出血、口内炎						
	声のかすれ						
	たん・血たん						
	吐き気やおう吐						
	食欲不振						
	腹痛						
	ネバネバした便や血便						
	便秘						
	尿量の減少、トイレが近い、血尿						
	むくみ						
	筋肉痛						
	黄疸						
	内出血						
	脱毛						
	手足に力が入らない、手指のふるえ						
	けいれん						
	しびれ						
そのほか、気になる体調の変化							

治療メモ

次回受診時に医師や看護師、薬剤師に質問したいことや伝えたいことをメモしておきましょう。

記入例

1・2・3週

5月 21日(土)～ 月 日()

質問したいこと・伝えたいこと

5月21日
吐き気が辛くて、食欲が
ありません。どうしたら
食べられるようになりますか？

医療従事者からのアドバイスメモ

・つらいときは無理せず、
好きなものを好きなときに
少しづつ食べろ
・こまめに水分をとる

その後の経過

無理をしないようにしたら
気分が楽になり、少しづつ
食べられるようになって
きました。

1・2・3週

月 日()～ 月 日()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....

4・5・6週

月 日()～ 月 日()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....

医療従事者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....



治療メモ

7・8・9週

月 日()～ 月 日()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....
.....
.....

医療従事者からのアドバイスマemo

.....
.....
.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....
.....
.....

13・14・15週

月 日()～ 月 日()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....
.....
.....

医療従事者からのアドバイスマemo

.....
.....
.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....
.....
.....

10・11・12週

月 日()～ 月 日()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....
.....
.....

医療従事者からのアドバイスマemo

.....
.....
.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....
.....
.....

16・17・18週

月 日()～ 月 日()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....
.....
.....

医療従事者からのアドバイスマemo

.....
.....
.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....
.....
.....

治療メモ

19・20・21週

月 日()～ 月 日()

質問したこと・伝えたいこと

.....
.....
.....
.....

医療従事者からのアドバイスマemo

.....
.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....
.....

22・23・24週

月 日()～ 月 日()

質問したこと・伝えたいこと

.....
.....
.....
.....

医療従事者からのアドバイスマemo

.....
.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....
.....

連絡先メモ

●医療機関名

●電話番号

●担当医師名

●緊急連絡先