

卵巣がん

キイトルーダ[®]と
パクリタキセル±ベバシズマブの
併用治療を受けられる患者さんへ

DIARY & MEMO

白金系抗悪性腫瘍剤抵抗性の再発卵巣がんで キイトルーダ®による治療を受けられる患者さんへ

キイトルーダ®とパクリタキセル±ベバシズマブの併用 治療日誌

監修：東北大学高等研究機構 未来型医療創成センター 教授 島田 宗昭 先生
東北大学病院 婦人科 科長



もくじ

● がん細胞と薬物治療について	5
● キイトルーダ®とパクリタキセル±ベバシズマブの併用治療	10
治療開始前の確認事項	10
治療スケジュールについて	12
治療の注意点	14
● 体調がすぐれないと感じたとき	20
● 治療日記	22
● 治療メモ	42
● 通院日メモ	48
● 連絡先メモ	49

キイトルーダ®とパクリタキセル±ベバシズマブの併用治療でよりよい効果を得るためには、安全性に留意しながら治療継続につなげることが大切です。そのためには、起こる可能性のある副作用を正しく理解しておくことが、とても大切です。

加えて、あなたの体調を担当の医師や看護師、薬剤師をはじめとする治療チームに理解してもらうことも大切です。あなたが普段の体調を把握するための「治療日記」と治療チームに伝えたいことや質問したいことを書き留めておく「治療メモ」を掲載していますので、よりよい治療のために、ぜひお役立てください。

キイトルーダ®とパクリタキセル±ベバシズマブの併用治療について、疑問点やさらに詳しく知りたいことなどがありましたら、担当の医師や看護師、薬剤師にご相談ください。

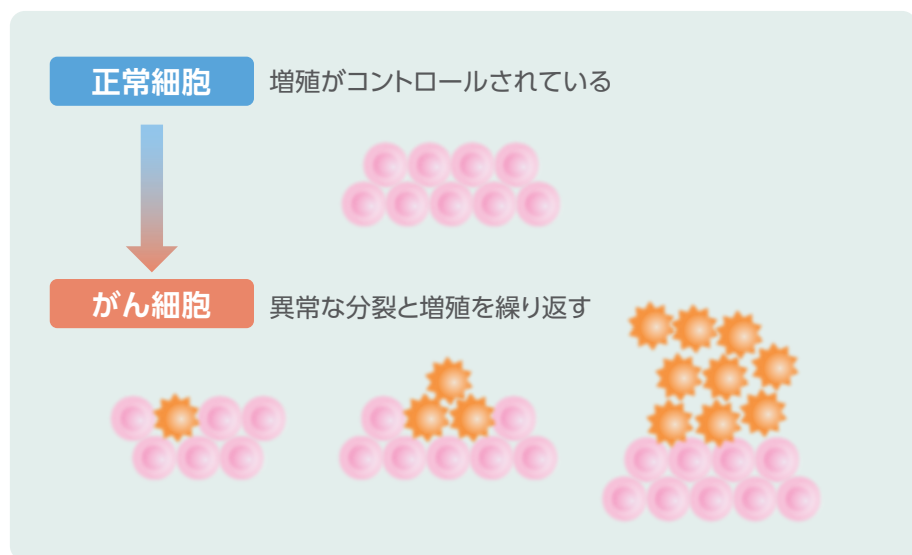


がん細胞と薬物治療について

● がん細胞の増殖について

正常な細胞は、際限なく増殖することがないように遺伝子のはたらきによってコントロールされていますが、なんらかの原因によりその遺伝子に変化(遺伝子変異)が起こると、細胞は異常な分裂と増殖を繰り返すようになります。

このような細胞をがん細胞といいます。

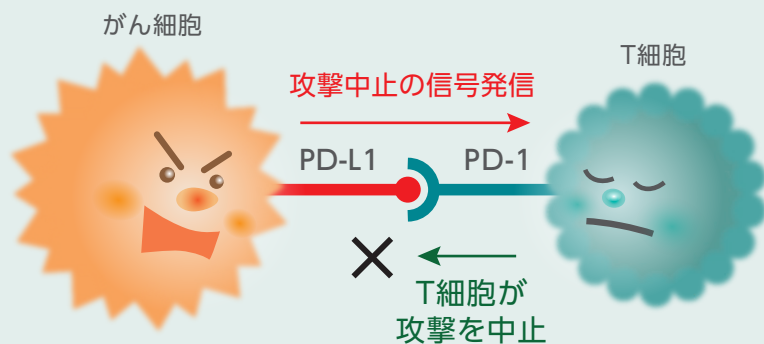


がん細胞と薬物治療について

● がんが免疫機能にブレーキをかける仕組み

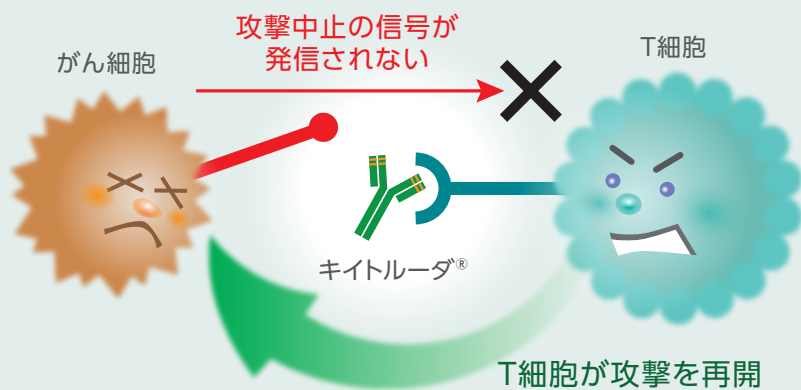
ウイルスや細菌などの異物に対する防御反応である免疫は、がん細胞に対してもはたらきかけます。最近、がん細胞は自身が増殖するために、免疫の一員であるT細胞に攻撃のブレーキをかける信号を送ることがわかってきました。つまり、がん細胞は免疫の機能にブレーキをかける仕組みを使って、T細胞の攻撃から逃れているのです。

ブレーキをかける信号は、がん細胞表面にあるPD-L1というたんぱく質がT細胞表面のPD-1というたんぱく質と結合することにより発信されます。



● キイトルーダ®について

キイトルーダ®は「抗PD-1抗体」とよばれる免疫チェックポイント阻害薬で、T細胞のPD-1に結合することにより、がん細胞からT細胞に送られているブレーキをかける信号を遮断します。その結果、T細胞が活性化され、抗がん作用が発揮されと考えられています。

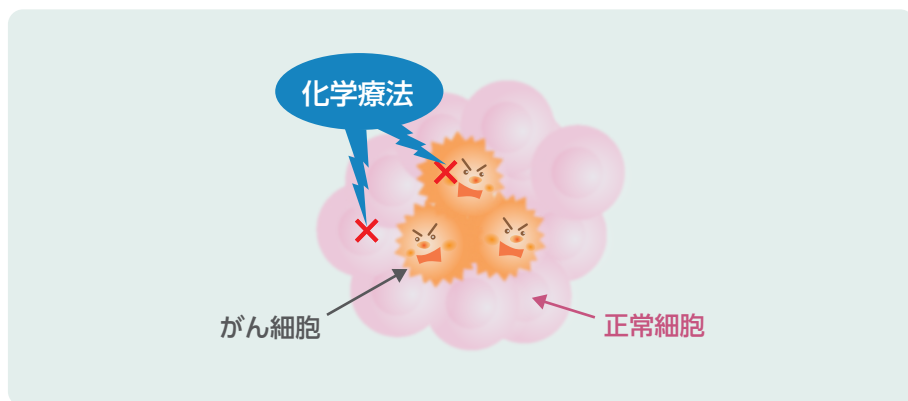


がん細胞と薬物治療について

● 化学療法について

化学療法は、活発に分裂しているがん細胞の増殖を阻止したりすることで、がん細胞を死滅させる治療です。

化学療法は、がん細胞も正常細胞も攻撃します。



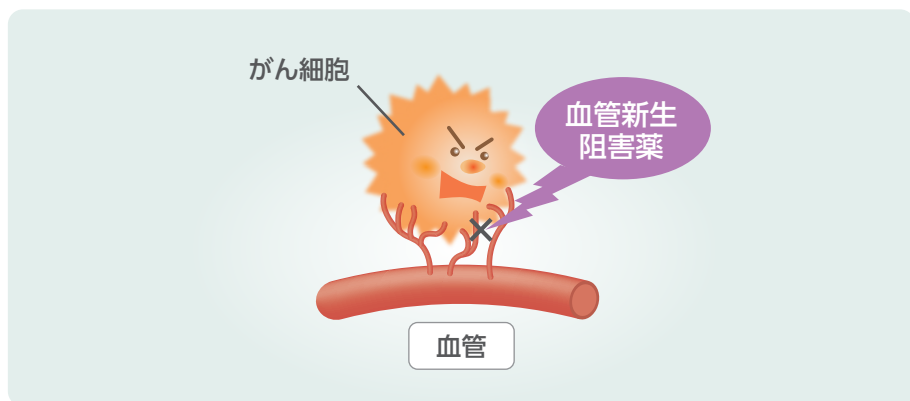
● キイトルーダ®と併用する化学療法

パクリタキセル

パクリタキセルは、がん細胞の分裂を途中で止めるはたらきがあり、がん細胞の増殖を抑えます。

● 分子標的薬について

分子標的薬は、がん細胞に特徴的な分子を標的として攻撃し、増殖を抑えます。分子標的薬のひとつである血管新生阻害薬は、がん細胞に栄養や酸素を運ぶ新しい血管が作られるのを防ぎ、がん細胞の成長や増殖を抑えます。



● キイトルーダ®と併用可能な血管新生阻害薬

ベバシズマブ

ベバシズマブは、がん細胞周りの血管から新たな血管を作り出すことを防ぎます。新しい血管が作られなくなるため、がん細胞は十分な栄養や酸素を補給できなくなり成長や増殖が抑えられます。

卵巣がんの治療は、キイトルーダ®にパクリタキセルや
ベバシズマブを組み合わせで行います。
使用する薬については、主治医にご相談ください。

キイトルーダ®とパクリタキセル±ベバシズマブの併用治療 治療開始前の確認事項

● 治療を受けることができない可能性のある方

以下の項目に該当する方は、キイトルーダ®とパクリタキセル±ベバシズマブの併用治療を受けられないことがあります。

- キイトルーダ®、パクリタキセル、ベバシズマブに含まれている成分に対して、過敏症症状を起こしたことがある方

過敏症症状の例

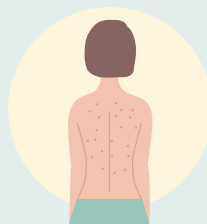
血圧の低下



意識障害



発疹



じんま疹



発熱



- 妊娠している、または妊娠している可能性がある方※
- 重篤な骨髄抑制のある方
- 感染症を合併している方
- 咯血の既往のある方
- ジスルフィラム、シアナミド、プロカルバジン塩酸塩を投与中の方

※胎児への影響や流産が起きる可能性があります。なお、キイトルーダ®とパクリタキセル±ベバシズマブの併用治療中に妊娠がわかった場合も、必ず担当の医師や看護師、薬剤師にお伝えください。

キイトルーダ®および各薬剤の電子添文より

● キイトルーダ®とパクリタキセル±ベバシズマブの併用治療を受ける前に

治療を始める前に、以下の項目に該当する方は、必ず担当の医師や看護師、薬剤師にお伝えください。

□ キイトルーダ®を使用する前の確認事項¹⁾

- ☒ 自己免疫疾患*にかかっている、または過去にかかったことがある
- ☒ 間質性肺疾患**にかかっている、または過去にかかったことがある
- ☒ 臓器移植または造血幹細胞移植***をしたことがある
- ☒ 結核に感染している、または過去にかかったことがある
- ☒ 妊娠している、または妊娠している可能性がある****
- ☒ 授乳中である

□ パクリタキセルを使用する前の確認事項²⁾

- ☒ 骨髄抑制がある
- ☒ 肝臓に障害がある
- ☒ 腎臓に障害がある
- ☒ アルコールに過敏である
- ☒ 間質性肺炎または肺線維症がある
- ☒ 授乳中である

□ ベバシズマブを使用する前の確認事項³⁾

- ☒ 消化管など腹腔内の炎症がある
- ☒ 大きな手術後で、傷が治っていない
- ☒ 脳にがんの転移がある
- ☒ 先天性出血素因、凝固系異常がある(出血が止まりにくい体質)
- ☒ 過去に血栓塞栓症になったことがある
- ☒ 糖尿病にかかっている
- ☒ 高血圧である
- ☒ うっ血性心不全または冠動脈疾患などの心臓に重篤な障害がある
- ☒ 妊娠している、または妊娠している可能性がある
- ☒ 授乳中である

* 本来自己には攻撃しないはずの免疫機能が、自分自身の身体や組織を攻撃してしまうことで生じる病態です。

例：膠原病（関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、強皮症、多発性筋炎、皮膚筋炎など）、クローン病、潰瘍性大腸炎、バセドウ病、橋本病、1型糖尿病など。

** 「キイトルーダ®治療ハンドブック」をご参照ください。

*** 病気になった造血幹細胞（赤血球、白血球、血小板をつくり出す細胞）を健康な造血幹細胞と入れ替え、正常な血液をつくることができるようにする治療です。

**** 胎児への影響や流産が起きる可能性があります。また、これから妊娠を希望される女性は、キイトルーダ®による治療中及び治療終了後4ヵ月間は、避妊をする必要があります。

1) キイトルーダ®患者向医薬品ガイド 2) パクリタキセル患者向医薬品ガイド 3) ベバシズマブ患者向医薬品ガイド

キイトルーダ®とパクリタキセル±ベバシズマブの併用治療 治療スケジュールについて

キイトルーダ®とパクリタキセル+ベバシズマブ併用治療の 投与及び点滴のスケジュール例

● 投与スケジュール例

キイトルーダ®は、400mgで治療を行う場合は6週間間隔で投与します(200mgで治療を行う場合は3週間間隔で投与します)。

パクリタキセルは、80mg/m²を1週間間隔で投与します。

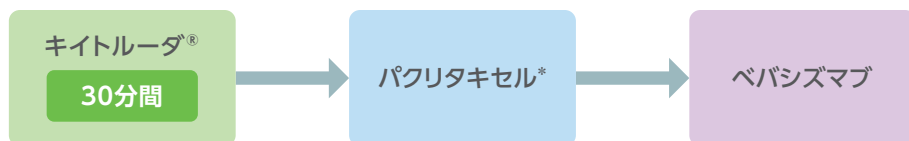
ベバシズマブは、10mgで治療を行う場合は2週間間隔で投与します(15mgで治療を行う場合は3週間間隔で投与します)。

キイトルーダ® 400mgを6週間間隔、パクリタキセル80mg/m²を1週間間隔、
ベバシズマブ10mgを2週間間隔で投与する場合のスケジュール例

	1週目	2週目	3週目	4週目	5週目	6週目	7週目 以降
キイトルーダ®	↓						1 ～ 6 週目 を 繰 り 返 す
パクリタキセル	↓	↓	↓	↓	↓	↓	
ベバシズマブ	↓		↓		↓		

● 点滴スケジュール例

キイトルーダ® 200mgまたは400mgを約30分かけて静脈内へ点滴します。
その後過敏症予防のために前投薬をし、パクリタキセル、ベバシズマブの順で
投与します。



*過敏症予防のために前投薬をする。

臨床試験のタイムスケジュールと電子添文をもとに記載しています。
医療機関によって異なる場合がありますので、主治医の指示に従ってください。

キイトルーダ®とパクリタキセル併用治療の 投与及び点滴のスケジュール例

● 投与スケジュール例

キイトルーダ®は、400mgで治療を行う場合は6週間間隔で投与します(200mgで治療を行う場合は3週間間隔で投与します)。

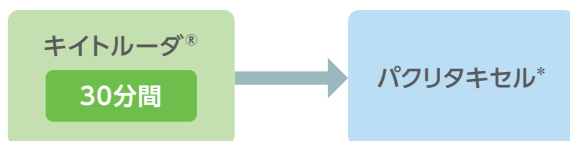
パクリタキセルは、80mg/m²を1週間間隔で投与します。

キイトルーダ® 400mgを6週間間隔、
パクリタキセル80mg/m²を1週間間隔で投与する場合のスケジュール例

	1週目	2週目	3週目	4週目	5週目	6週目	7週目 以降
キイトルーダ®	↓						1 ～ 6 週目を 繰り返す
パクリタキセル	↓	↓	↓	↓	↓	↓	

● 点滴スケジュール例

キイトルーダ® 200mgまたは400mgを約30分かけて静脈内へ点滴します。その後過敏症予防のために前投薬をし、パクリタキセルを投与します。



*過敏症予防のために前投薬をする。



キイトルーダ®とパクリタキセル±ベバシズマブの併用治療 治療の注意点①

● 点滴中の注意点 (点滴中に起こる可能性のある副作用)

点滴中や点滴直後にアレルギーのような症状があらわれる
「点滴時の過敏症反応^{インフュージョン リア ク シ ョ ン} (infusion reaction)」が起こることがあります。
点滴中あるいは点滴後に下記のような症状があらわれた場合には、
担当の医師または看護師、薬剤師に連絡してください。

- | | |
|---|--|
| ☒ 皮膚のかゆみ | ☒ 息苦しい |
| ☒ じんま疹 | ☒ 胸がドキドキする |
| ☒ 声がかすれる | ☒ 意識がうすれる |
| ☒ くしゃみが出る | ☒ めまい・ふらつき |
| ☒ 喉のかゆみ | ☒ 血圧の低下 |

※点滴終了後、1～2時間後に症状があらわれる場合があるので
注意してください。

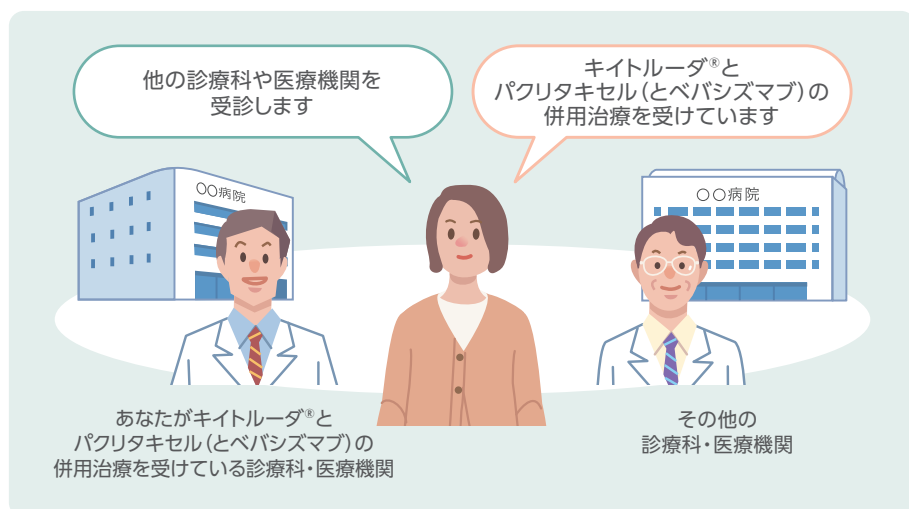
キイトルーダ®とパクリタキセル±ベバシズマブの併用治療では、
下記のような場合に注意が必要です。

● 治療を始める前

キイトルーダ®とパクリタキセル±ベバシズマブの併用治療を始める前に、他の
医療機関で治療を行っている疾患や服用している薬があれば、あらかじめ主治医
に伝えておきましょう。

● 治療中、他の医療機関を受診する場合

治療を始めてから、他の医療機関を受診する場合には、あなたがキイトルーダ®とパクリタキセル±ベバシズマブ併用治療を受けている主治医に相談しましょう。なお、相談し忘れてしまった場合でも、きちんと報告することが大切です。また、他の医療機関を受診したら、受診先の医療スタッフにも併用治療を受けていることを知らせてください。



● 治療中、いつもと違う症状に気づいた場合

治療中、副作用にいち早く気づき、対処することはとても大切です。いつもと違う症状に気づいたら、次の診察を待たずに、すぐに主治医にご相談ください。

キイトルーダ®連絡携帯カードを財布などに入れて常に持ち歩くとよいでしょう。

キイトルーダ®による治療中又は、治療経験のある患者さんへ

- 他の医療機関や診療科を受診する時には、診察を受ける医師や看護師、薬剤師に必ずこのカードを見せてください。
- 使用している薬があれば、すべての薬を医師や看護師、薬剤師にお伝えください。

このカードは、常に持ち歩くようにしましょう

こちらの患者さんはキイトルーダ®による治療中又は、治療経験があります。

氏名	tel ()
医療機関名	tel ()
担当医師	科名
※ 治療期間	年 月 日 ~ 年 月 日
※ 投与回数	☐ 3週間間隔 ☐ 6週間間隔

MSD ※本カードは患者さんにお渡しください。

キイトルーダ®とパブリタキセル±ベバシズマブの併用治療 治療の注意点②

● キイトルーダ®の特に注意すべき副作用

キイトルーダ®は、がん細胞によって抑えられていた免疫機能を再び活性化させるため、免疫がはたらき過ぎることによる副作用があらわれる可能性があります。

症状のあらわれ方には個人差があり、発見が遅れると重症化することや継続的な治療が必要となる場合があります。あらかじめ副作用の種類や症状を知っておくことは、副作用の早期発見と対処につながります。

適切に治療を続けていくためにも、次に挙げるキイトルーダ®の注意すべき副作用と症状をしっかりと確認しておきましょう。

キイトルーダ®の特に注意すべき副作用

- 間質性肺疾患
- 大腸炎・小腸炎・重度の下痢
- 重度の皮膚障害
- 神経障害
 - ギラン・バレー症候群等
- 劇症肝炎・肝不全・肝機能障害・
肝炎・硬化性胆管炎
- 内分泌障害
 - 甲状腺機能障害
 - 下垂体機能障害
 - 副腎機能障害
- 1型糖尿病
- 腎機能障害
- 膵炎・膵外分泌機能不全
- 筋炎・横紋筋融解症
- 重症筋無力症
- 心筋炎
- 脳炎・髄膜炎・脊髄炎
- 重篤な血液障害
 - 免疫性血小板減少症
 - 溶血性貧血
 - 赤芽球癆
 - 無顆粒球症
- 重度の胃炎
- ぶどう膜炎
- 血管炎
- 血球貪食症候群
- 結核
- 点滴時の過敏症反応
インフュージョン リア ク シ ョ ン
(infusion reaction)

キイトルーダ®の特に注意すべき副作用と症状については
別冊の「キイトルーダ®治療ハンドブック」も確認しましょう。

● パクリタキセルとベバシズマブの特に注意すべき副作用

キイトルーダ[®]による副作用の他に、パクリタキセル、ベバシズマブを併用することにより、以下の副作用とそれに伴う症状があらわれる可能性があります。

これらの副作用と症状もしっかりと確認しておきましょう。

パクリタキセルの特に注意すべき副作用^{1,2)}

- **骨髄抑制***
(貧血、発熱、出血しやすい、出血が止まりにくい、耳鳴りなど)
- **末梢神経障害・麻痺**
(手足のしびれ、手足の力が入らないなど)
- **消化器症状**
(吐き気、おう吐、下痢、食欲不振、口内炎、便秘、腹痛、便に血が混じるなど)
- **関節・筋肉の痛み**
- **低血圧**
- **呼吸困難**
(動悸、息切れ、胸の痛みなど)
- **無力症・倦怠感**
(体がだるい、疲れやすいなど)
- **頭痛**
- **骨・背中の痛み**
- **発疹・潮紅**
(じんま疹、水ぶくれ、皮膚が赤くなるなど)

ベバシズマブの特に注意すべき副作用^{3,4)}

- **骨髄抑制***
(発熱、寒気、喉の痛み、おおあざができる、出血が止まりにくいなど)
- **出血**
(吐いた物や便に血が混じる、突然の頭痛、咳と一緒に血が出る、鼻血など)
- **高血圧**
- **神経毒性**
(片側の手足が動かしくくなるなど)
- **疲労・倦怠感**
- **消化器症状**
(食欲減退、吐き気、口内炎、下痢、おう吐、便秘など)
- **蛋白尿**
(尿の泡立ちなど)
- **感染症**
(発熱、咳、たん、息切れなど)
- **発疹**
(全身のかゆみ、じんま疹、痛みを伴う水ぶくれなど)
- **関節の痛み**

* 血液中の赤血球、白血球、血小板などが減少した状態です。

1) パクリタキセル患者向医薬品ガイド 2) パクリタキセル電子添文

3) ベバシズマブ患者向医薬品ガイド 4) ベバシズマブ電子添文

キイトルーダ®とパクリタキセル±ベバシズマブの併用治療 治療の注意点③

キイトルーダ®の副作用として予測される症状



- 見え方の異常
- まぶたが重い・
顔の筋肉が動きにくくなる
- ものが二重に見える



- 口の中や喉が渇きやすい・
多飲
- 歯ぐきや口内の出血
- くしゃみ
- くちびるのただれ



- 咳
- たん・血たん
- 息切れ・呼吸困難
- 胸の痛み



- 手足に力が入らない
- 手指のふるえ



全身



治療中に以下のような症状や気になる体調の変化、
困ったことなどがあれば、
すぐに医師や看護師、薬剤師にご相談ください。



- 頭痛
- 意識がうすれる



- 吐き気やおう吐
- 食欲不振



- 下痢
- ネバネバした便・血便
- 油が浮いたり、すっぱいにおいのする柔らかい便が出る
- 便秘
- 腹痛
- お腹が張る
- トイレに近い
- 血尿
- 尿量の減少・尿が出にくい

- 発熱
- 点状や斑状のあおあざ
- むくみ
- 疲れやすい・だるい
- 血圧の左右差
- けいれん
- 黄疸
- 体重減少
- しびれ
- 発疹などの皮膚症状
- 体重増加

記載の症状やその他気になる体調の変化がある場合は、すぐに医師や看護師、
薬剤師にご連絡ください。



体調がすぐれないと感じたとき

がんの治療中は、薬の副作用だけでなく、がんそのものによる影響により、体の不調を感じることがあります。つらい症状に適切に対処することは、治療を続けるために大切なことです。下記に日常生活で気を付けるべき体の不調について紹介します。

● 吐き気や食欲がないとき

食事や水分がとれないと、脱水になりやすいので注意が必要です。

- ▶ こまめに水分をとるようにしましょう。
- ▶ 体力を落とさないためにも、食べられる物や好きな物から少しずつ食べるようにしましょう。
- ▶ 吐き気が強いときは、刺激やにおいの強いものを避けましょう。



● 疲れやだるさを感じる時

治療中には、薬の副作用以外にも、不安やストレスなどの影響によって、疲れやだるさを感じることもあります。

- ▶ 規則正しい生活を心がけ、活動と睡眠の時間をバランスよくとりましょう。
- ▶ 自分が楽しいと感じる運動や趣味等を適度に取り入れ気分の転換をはかってみてはどうでしょうか。
- ▶ 一日ゆっくり休むなど、体調に合わせて過ごしてみましょう。



● それでも体調が悪いと感じるとき

強い疲れやだるさを感じるときは、無理をしないことと、すぐに担当の医師や看護師、薬剤師に相談することが大切です。

- ▶ 気になる症状がある場合には、必ず診察時に担当の医師や看護師、薬剤師に伝えるようにしましょう。
- ▶ 体調が悪い状態が続く場合には、次の診察を待たずに、すぐに担当の医師や看護師、薬剤師に相談するようにしましょう。



キイトルーダ®による治療で、特に注意すべき副作用と症状については「キイトルーダ®治療ハンドブック」や各薬剤の解説冊子などでもう一度確認し、気になる症状が出たら、速やかに医師や看護師、薬剤師に連絡しましょう。

治療日記・記入方法

日付(月/日)		(1) 週目						
		5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8
キイトルーダ®点滴		○						
パクリタキセル		○						
(ペバシズマブ)		○						
診察		○						
体温(℃)		36.7	37.3	37.5	37.3	36.8	36.5	36.5
体重(kg)		65.0						
血圧(mmHg)	右腕 最高/最低	126/85	/	/	/	/	/	/
	左腕 最高/最低	112/80	/	/	/	/	/	/
頭部	頭痛	○						
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	ものが二重に見える							
口や喉	口の中や喉が渇きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振			○				
	腹痛							
	お腹が張る							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	油が浮いたり、すっぱいにおいのする 柔らかい便が出る							
	便秘							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、点状や斑状の あおあざ、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい			○	○			
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
パクリタキセルの治療では、 こちらの症状にもご注意ください		耳(耳鳴り)、全身(出血しやすい、出血が止まり						
ペバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください		(5/4)微熱があり、解熱剤を飲んだ。						

左右差があったら、
医療者に報告を
しましょう

気になる体調の変化があらわれた場合は、すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

(2) 週目							(3) 週目						
5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22
○							○						
							○						
○							○						

36.7	36.8	36.4	36.5	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8
65.0							64.5						

体温はしっかり記録
しましょう
毎日なるべく同じ時間
にはかるようにしましょう

体重は定期的
にはかりましょう

気になる症状や疑問点などがあれば
書いておきましょう

にくい、関節・筋肉の痛み、低血圧、骨の痛み、背中
の痛み、皮膚が赤くなる)

立ち)、全身(高血圧、片側の手足が動かしにくくなる、
関節の痛み)

(5/11)手足がつめたく、寒気がする。

(5/12)息切れが強くなってきたので、先生に相談した。

(5/17)足や手がだるく、むくみがある。

日付(月/日)		()週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
パクリタキセル								
(ベバシズマブ)								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
血圧(mmHg)	右腕 最高/最低	/	/	/	/	/	/	/
	左腕 最高/最低	/	/	/	/	/	/	/
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	ものが二重に見える							
口や喉	口の中や喉が渇きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
	お腹が張る							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	油が浮いたり、すっぱいにおいのする 柔らかい便が出る							
	便秘							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、点状や斑状の あおあざ、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
パクリタキセルの治療では、 こちらの症状にもご注意ください		耳(耳鳴り)、全身(出血しやすい、出血が止まり						
ベバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください								

気になる体調の変化があらわれた場合は、すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

[illegible]

にくい、関節・筋肉の痛み、低血圧、骨の痛み、背中の痛み、皮膚が赤くなる)	
立ち)、全身(高血圧、片側の手足が動かしにくくなる、関節の痛み)	

日付(月/日)		()週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
パクリタキセル								
(ベバシズマブ)								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
血圧(mmHg)	右腕 最高/最低	/	/	/	/	/	/	/
	左腕 最高/最低	/	/	/	/	/	/	/
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	ものが二重に見える							
口や喉	口の中や喉が渴きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	咳							
	たん、血たん							
胸部	吐き気やおう吐							
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
	お腹が張る							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	油が浮いたり、すっぱいにおいのする 柔らかい便が出る							
	便秘							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、点状や斑状の あおあざ、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
パクリタキセルの治療では、 こちらの症状にもご注意ください		耳(耳鳴り)、全身(出血しやすい、出血が止まり						
ベバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください								

気になる体調の変化があらわれた場合は、すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

[illegible]

にくい、関節・筋肉の痛み、低血圧、骨の痛み、背中の痛み、皮膚が赤くなる)	
立ち)、全身(高血圧、片側の手足が動かしにくくなる、関節の痛み)	

日付(月/日)		()週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
パクリタキセル								
(ベバシズマブ)								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
血圧(mmHg)	右腕 最高/最低	/	/	/	/	/	/	/
	左腕 最高/最低	/	/	/	/	/	/	/
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	ものが二重に見える							
口や喉	口の中や喉が渇きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	咳							
	たん、血たん							
胸部	吐き気やおう吐							
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
	お腹が張る							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	油が浮いたり、すっぱいにおいのする 柔らかい便が出る							
	便秘							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、点状や斑状の あおあざ、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
パクリタキセルの治療では、 こちらの症状にもご注意ください		耳(耳鳴り)、全身(出血しやすい、出血が止まり						
ベバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください								

気になる体調の変化があらわれた場合は、すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

[illegible]

にくい、関節・筋肉の痛み、低血圧、骨の痛み、背中の痛み、皮膚が赤くなる)

立ち)、全身(高血圧、片側の手足が動かしにくくなる、関節の痛み)

日付(月/日)		()週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
パクリタキセル								
(ベバシズマブ)								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
血圧(mmHg)	右腕 最高/最低	/	/	/	/	/	/	/
	左腕 最高/最低	/	/	/	/	/	/	/
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	ものが二重に見える							
口や喉	口の中や喉が渴きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	咳							
	たん、血たん							
胸部	吐き気やおう吐							
腹部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
	食欲不振							
	腹痛							
便	お腹が張る							
	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	油が浮いたり、すっぱいにおいのする 柔らかい便が出る							
尿	便秘							
	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、点状や斑状の あおあざ、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
パクリタキセルの治療では、 こちらの症状にもご注意ください		耳(耳鳴り)、全身(出血しやすい、出血が止まり						
ベバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください								

気になる体調の変化があらわれた場合は、すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

[illegible]

にくい、関節・筋肉の痛み、低血圧、骨の痛み、背中の痛み、皮膚が赤くなる)

立ち、全身(高血圧、片側の手足が動かしにくくなる、関節の痛み)

日付(月/日)		()週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
パクリタキセル								
(ベバシズマブ)								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
血圧(mmHg)	右腕 最高/最低	/	/	/	/	/	/	/
	左腕 最高/最低	/	/	/	/	/	/	/
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	ものが二重に見える							
口や喉	口の中や喉が渇きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	咳							
	たん、血たん							
胸部	吐き気やおう吐							
腹部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
	食欲不振							
	腹痛							
便	お腹が張る							
	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	油が浮いたり、すっぱいにおいのする 柔らかい便が出る							
尿	便秘							
	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、点状や斑状の あおあざ、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
パクリタキセルの治療では、 こちらの症状にもご注意ください		耳(耳鳴り)、全身(出血しやすい、出血が止まり						
ベバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください								

気になる体調の変化があらわれた場合は、すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

[illegible]

にくい、関節・筋肉の痛み、低血圧、骨の痛み、背中の痛み、皮膚が赤くなる)

立ち)、全身(高血圧、片側の手足が動かしにくくなる、関節の痛み)

日付(月/日)		()週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
パクリタキセル								
(ベバシズマブ)								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
血圧(mmHg)	右腕 最高/最低	/	/	/	/	/	/	/
	左腕 最高/最低	/	/	/	/	/	/	/
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	ものが二重に見える							
口や喉	口の中や喉が渴きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	咳							
	たん、血たん							
胸部	吐き気やおう吐							
腹部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
	食欲不振							
	腹痛							
便	お腹が張る							
	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	油が浮いたり、すっぱいにおいのする 柔らかい便が出る							
尿	便秘							
	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、点状や斑状の あおあざ、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
パクリタキセルの治療では、 こちらの症状にもご注意ください		耳(耳鳴り)、全身(出血しやすい、出血が止まり						
ベバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください								

気になる体調の変化があらわれた場合は、すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

[illegible]

にくい、関節・筋肉の痛み、低血圧、骨の痛み、背中の痛み、皮膚が赤くなる)

立ち)、全身(高血圧、片側の手足が動かしにくくなる、関節の痛み)

日付(月/日)		()週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
パクリタキセル								
(ベバシズマブ)								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
血圧(mmHg)	右腕 最高/最低	/	/	/	/	/	/	/
	左腕 最高/最低	/	/	/	/	/	/	/
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	ものが二重に見える							
口や喉	口の中や喉が渇きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
	お腹が張る							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	油が浮いたり、すっぱいにおいのする 柔らかい便が出る							
	便秘							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、点状や斑状の あおあざ、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
パクリタキセルの治療では、 こちらの症状にもご注意ください		耳(耳鳴り)、全身(出血しやすい、出血が止まり						
ベバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください								

気になる体調の変化があらわれた場合は、すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

[illegible]

にくい、関節・筋肉の痛み、低血圧、骨の痛み、背中の痛み、皮膚が赤くなる)

立ち)、全身(高血圧、片側の手足が動かしにくくなる、関節の痛み)

日付(月/日)		()週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
パクリタキセル								
(ベバシズマブ)								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
血圧(mmHg)	右腕 最高/最低	/	/	/	/	/	/	/
	左腕 最高/最低	/	/	/	/	/	/	/
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	ものが二重に見える							
口や喉	口の中や喉が渇きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
	お腹が張る							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	油が浮いたり、すっぱいにおいのする 柔らかい便が出る							
	便秘							
尿	尿量の減少、トイレに近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、点状や斑状の あおあざ、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
パクリタキセルの治療では、 こちらの症状にもご注意ください		耳(耳鳴り)、全身(出血しやすい、出血が止まり						
ベバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください								

気になる体調の変化があらわれた場合は、すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

[illegible]

にくい、関節・筋肉の痛み、低血圧、骨の痛み、背中の痛み、皮膚が赤くなる)

立ち)、全身(高血圧、片側の手足が動かしにくくなる、関節の痛み)

日付(月/日)		()週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
パクリタキセル								
(ベバシズマブ)								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
血圧(mmHg)	右腕 最高/最低	/	/	/	/	/	/	/
	左腕 最高/最低	/	/	/	/	/	/	/
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	ものが二重に見える							
口や喉	口の中や喉が渇きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
	お腹が張る							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	油が浮いたり、すっぱいにおいのする 柔らかい便が出る							
	便秘							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、点状や斑状の あおあざ、くちびるのただれ							
	黄疸							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
パクリタキセルの治療では、 こちらの症状にもご注意ください		耳(耳鳴り)、全身(出血しやすい、出血が止まり						
ベバシズマブを併用する方は、 こちらの症状にもご注意ください		鼻・口・喉(鼻血、口内炎、喉の痛み)、尿(尿の泡						
上記の症状やそのほか気になる 体調の変化がありましたらご記入ください								

気になる体調の変化があらわれた場合は、すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

[illegible]

にくい、関節・筋肉の痛み、低血圧、骨の痛み、背中の痛み、皮膚が赤くなる)	
立ち)、全身(高血圧、片側の手足が動かしにくくなる、関節の痛み)	

治療メモ

次回受診時に医師や看護師、薬剤師に
質問したいことや伝えたいことをメモしておきましょう。

記入例

5月21日（土）

質問したいこと・伝えたいこと

5月21日

吐き気が辛くて、食欲が
ありません。どうしたら
食べられるようになりますか？

その後の経過

無理をしないようにしたら
気分が楽になり、少しずつ
食べられるようになって
きました。

医療者からのアドバイスメモ

- ・つらいときは無理せず、
好きなものを好きなときに
少しずつ食べる
- ・こまめに水分をとる



月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

医療者からのアドバイスメモ

その後の経過

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

医療者からのアドバイスメモ

その後の経過

治療メモ

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....

医療者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....
.....

医療者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

医療者からのアドバイスメモ

その後の経過

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

医療者からのアドバイスメモ

その後の経過

治療メモ

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....

医療者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....

.....
.....
.....

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....

医療者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....

.....
.....
.....

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

医療者からのアドバイスメモ

その後の経過

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

医療者からのアドバイスメモ

その後の経過

通院日メモ

次の通院日と受ける治療をチェックしておきましょう

該当する箇所に ☒ しましょう

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴	☐	☐	☐	☐	☐	☐
パクリタキセル	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(ベバシズマブ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
診察のみ(お薬の投与なし)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
メモ						

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴	☐	☐	☐	☐	☐	☐
パクリタキセル	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(ベバシズマブ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
診察のみ(お薬の投与なし)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
メモ						

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴	☐	☐	☐	☐	☐	☐
パクリタキセル	☐	☐	☐	☐	☐	☐
(ベバシズマブ)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
診察のみ(お薬の投与なし)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
メモ						

連絡先メモ

● 医療機関名

.....

● 電話番号

.....

● 担当医師名

.....

● 緊急連絡先

.....

● 治療期間

年 月 日 ~ 年 月 日

Handwriting practice lines consisting of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line. The page contains 10 sets of these lines for practice.

DIARY & MEMO



2026年9月作成
KOC26PA0002