

子宮
頸がん

キイトルーダ®+
同時化学放射線療法の
併用療法を受けられる
患者さんへ

DIARY
&
MEMO

局所進行の子宮頸がんで キイトルーダ[®]による治療を受けられる患者さんへ

キイトルーダ[®]+同時化学放射線療法の併用 治療日誌

監修：岩手医科大学附属病院 産婦人科 教授 馬場 長 先生

[あなたが受ける治療]

同時化学放射線療法

キイトルーダ[®] +

シスプラチン +

放射線治療



● がん細胞と治療について	5
● キイトルーダ®+同時化学放射線療法の併用療法	
治療開始前の確認事項	10
治療スケジュールについて	12
治療の注意点	14
● 体調がすぐれないと感じたとき	22
● 治療日記	24
● 治療メモ	40
● 通院/入院日メモ	44
● 連絡先メモ	50



キイトルーダ[®]+同時化学放射線療法の併用療法でよりよい効果を得るためには、安全性に留意しながら治療を継続することが大切です。そのためには、起こる可能性のある副作用を正しく理解しておくことが、とても大切です。

加えて、あなたの体調を担当の医師や看護師、薬剤師をはじめとする治療チームに理解してもらうことも大切です。

あなたが普段の体調を把握するための「治療日記」と治療チームに伝えたいことや質問したいことを書き留めておく「治療メモ」を掲載していますので、よりよい治療のために、ぜひお役立てください。

キイトルーダ[®]+同時化学放射線療法の併用療法について、
疑問点やさらに詳しく知りたいことなどがありましたら、
担当の医師や看護師、薬剤師にご相談ください。



がん細胞と治療について①

● がん細胞の増殖について

正常な細胞は、際限なく増殖することがないようにコントロールされていますが、なんらかの原因によりその遺伝子に変化(遺伝子変異)が起こると、細胞は異常な分裂と増殖を繰り返すようになります。

このような細胞をがん細胞といいます。

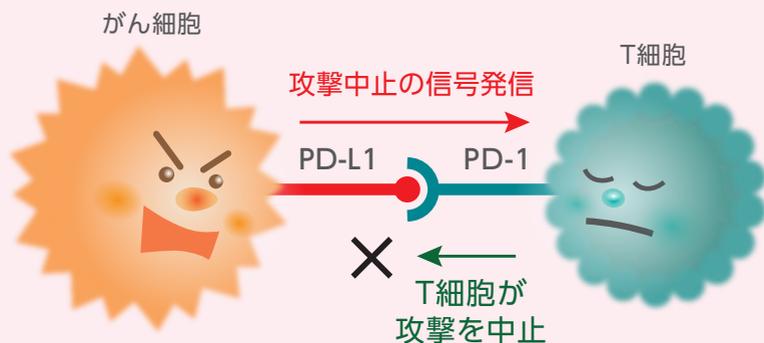


がん細胞と治療について②

● がんが免疫機能にブレーキをかける仕組み

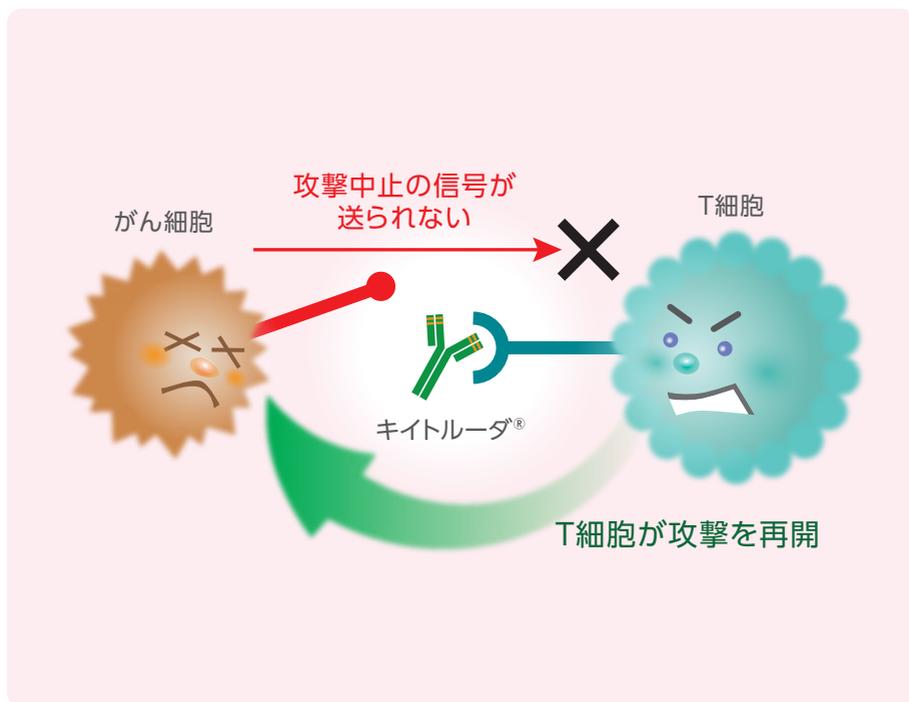
ウイルスや細菌などの異物に対する防御反応である免疫は、がん細胞に対してもはたらきかけます。最近、がん細胞は自身が増殖するために、免疫の一員であるT細胞に攻撃のブレーキをかける信号を送ることがわかってきました。つまり、がん細胞は免疫の機能にブレーキをかける仕組みを使って、T細胞の攻撃から逃れているのです。

ブレーキをかける信号は、がん細胞表面にあるPD-L1ピーディーエルワンというたんぱく質がT細胞表面のPD-1ピーディーワンというたんぱく質と結合することにより発信されます。



● 免疫チェックポイント阻害薬について

キイトルーダ®は「抗PD-1抗体」とよばれる免疫チェックポイント阻害薬で、T細胞のPD-1に結合することにより、がん細胞からT細胞に送られているブレーキをかける信号を遮断します。その結果、T細胞が活性化され、抗がん作用が発揮されると考えられています。



がん細胞と治療について③

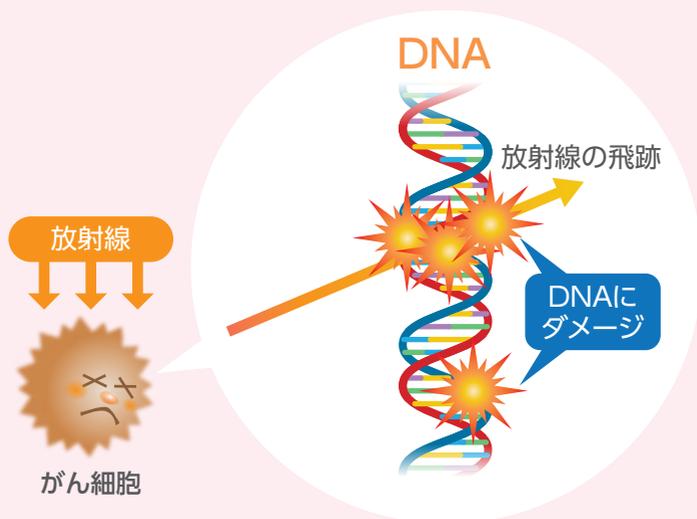
● 放射線治療について

放射線治療とは、放射線の照射によって細胞のDNAにダメージを与えることで、がん細胞を死滅させる治療です。放射線治療は、がん細胞だけでなく正常細胞にも影響を及ぼします。

放射線治療の方法には、体外からの照射(外部照射)と体の内部からの照射(小線源治療)があります。子宮頸がんの放射線治療では、この2つの方法を併用することで、照射の効率を高めます。

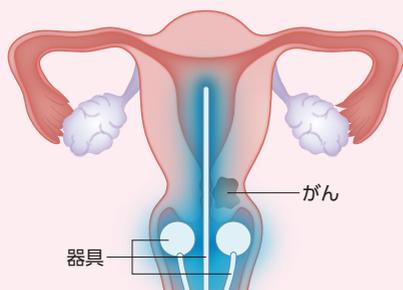
放射線治療は、化学療法と併用することで、がん細胞を死滅させる効果の増強が期待されます。一方で、放射線治療と化学療法の併用により、副作用が強くあらわれることがあります。

【放射線治療の作用機序】

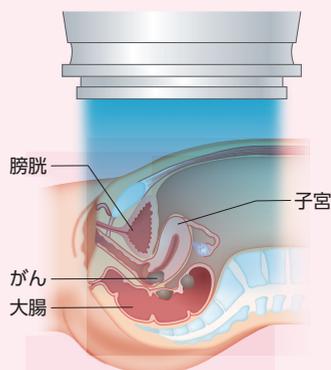


【放射線治療の種類】

● 小線源治療



● 外部照射

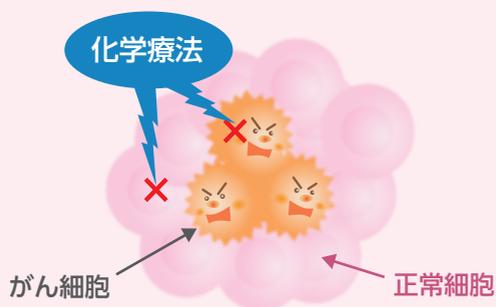


- 1) 岡元るみ子 他. がん化学療法副作用対策ハンドブック第4版, 2025.
- 2) 公益財団法人 がん研究振興財団. 知っておきたい放射線治療 改訂版, 2022.

● 化学療法について

化学療法は、活発に分裂しているがん細胞の増殖を阻止したりすることで、がん細胞を死滅させる治療です。

化学療法は、がん細胞も正常細胞も攻撃します。



シスプラチン

がん細胞のDNAと結合してDNAが複製されるのを防ぎ、がん細胞を死滅させたり、増殖を抑えたりします。

キイトルーダ®+同時化学放射線療法の併用療法 治療開始前の確認事項

● 治療を受けることができない可能性のある方

以下の項目に該当する方は、キイトルーダ®+同時化学放射線療法の併用療法を受けられないことがあります。

- キイトルーダ®、シスプラチンに含まれている成分に対して、過敏症症状を起こしたことがある方

過敏症症状の例

血圧の低下



意識障害



発疹



じんま疹



発熱



- 重篤な腎障害のある方
- 妊婦または妊娠している可能性がある方*

* 胎児への影響や流産が起きる可能性があります。なお、キイトルーダ®+同時化学放射線療法の治療開始後に妊娠がわかった場合も、必ず担当の医師や看護師、薬剤師にお伝えください。

キイトルーダ®およびシスプラチンの電子添文より

● キイトルーダ[®]+同時化学放射線療法の併用療法を受ける前に

治療を始める前に、以下の項目に該当する方、授乳中の方は、必ず担当の医師や看護師、薬剤師にお伝えください。

□ キイトルーダ[®]を使用する前の確認事項

- 自己免疫疾患*にかかっている、または過去にかかったことがある
- 間質性肺疾患**にかかっている、または過去にかかったことがある
- 臓器移植または造血幹細胞移植***をしたことがある
- 結核に感染している、または過去にかかったことがある
- 妊娠している、または妊娠している可能性がある****

□ シスプラチンを使用する前の確認事項

- 骨髄抑制(貧血、白血球減少、血小板減少)がある
- 聴器障害(耳が聞こえにくい、耳鳴りなど)がある
- 感染症にかかっている
- 水痘(みずぼうそう)にかかっている
- 腎臓に障害がある
- 肝臓に障害がある

* 本来自己には攻撃しないはずの免疫機能が、自分自身の身体や組織を攻撃してしまうことで生じる病態です。
例：膠原病(関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、強皮症、多発性筋炎、皮膚筋炎など)、クローン病、潰瘍性大腸炎、パセドウ病、橋本病、1型糖尿病など。

** 「キイトルーダ[®]治療ハンドブック」をご参照ください。

*** 病気になった造血幹細胞(赤血球、白血球、血小板をつくり出す細胞)を健康な造血幹細胞と入れ替え、正常な血液をつくることができるようにする治療です。

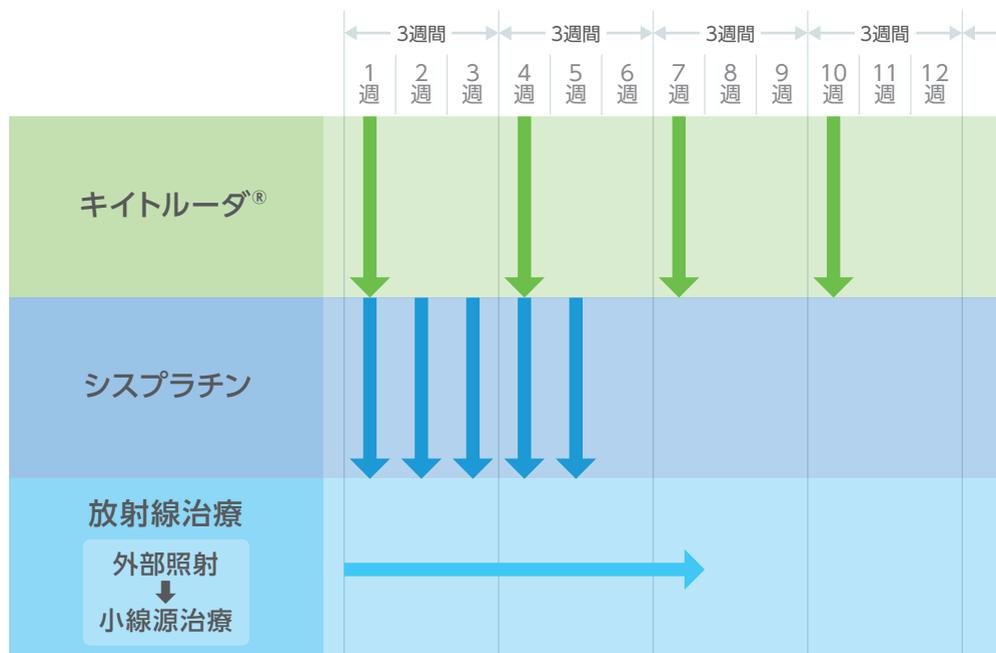
**** 胎児への影響や流産が起きる可能性があります。また、これから妊娠を希望される女性は、キイトルーダ[®]による治療中および治療終了後4か月間は、避妊をする必要があります。

キイトルーダ®+同時化学放射線療法の併用療法 治療スケジュールについて

キイトルーダ®+同時化学放射線療法の投与スケジュール例

- キイトルーダ® 200mgで治療を行う場合は、1サイクル3週間として、各サイクルの
- キイトルーダ® 400mgで治療を行う場合は、1サイクル6週間として、各サイクルの
- キイトルーダ® の治療は上記の用量および投与間隔で実施され、途中で変更される

● 投与スケジュール例



1回200mg
3週間間隔

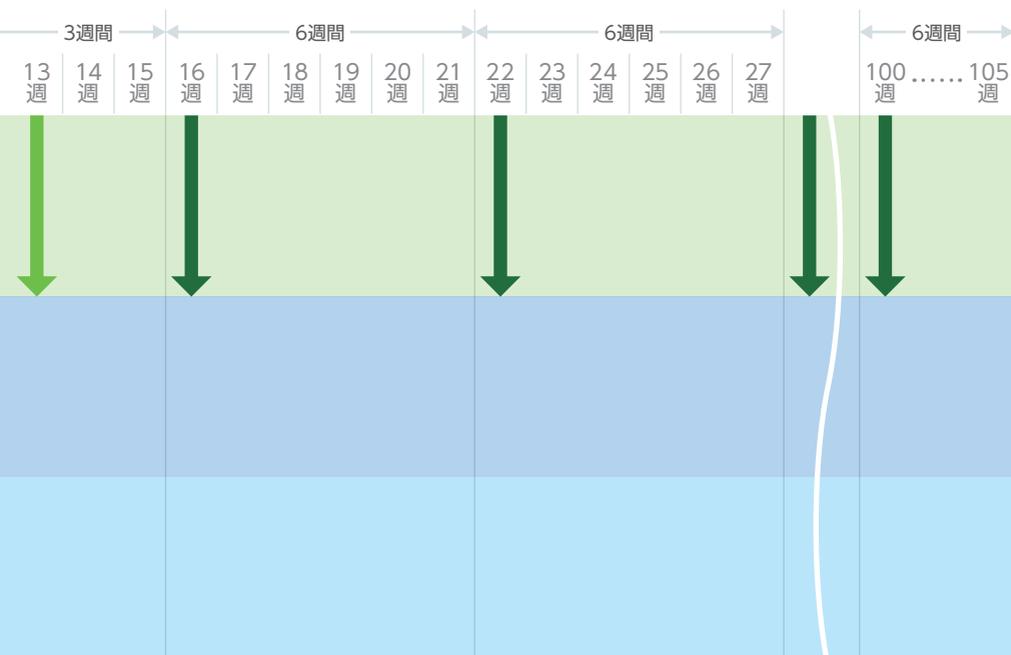


1回400mg
6週間間隔



臨床試験のタイムスケジュールと電子添文をもとに記載しています。
医療機関によって異なる場合がありますので、主治医の指示に従ってください。

1日目に投与を開始し、2週目と3週目はお休みします。
1日目に投与を開始し、2~6週目はお休みします。
ことがあります。



キイトルーダ[®]+同時化学放射線療法の併用療法 治療の注意点①

● 点滴中の注意点 (点滴中に起こる可能性のある副作用)

点滴中や点滴直後にアレルギーのような症状があらわれる「点滴時の過敏症
インフュージョンリアクション
反応 (infusion reaction)」が起こることがあります。

点滴中あるいは点滴後に下記のような症状があらわれた場合には、担当の医師または看護師、薬剤師に連絡してください。

- 皮膚のかゆみ
- 息苦しい
- じんま疹
- 胸がどきどきする
- 声がかすれる
- 意識がうすれる
- くしゃみが出る
- めまい・ふらつき
- 喉のかゆみ
- 血圧の低下

※点滴終了後、1～2時間後に症状があらわれる場合があるので注意してください。

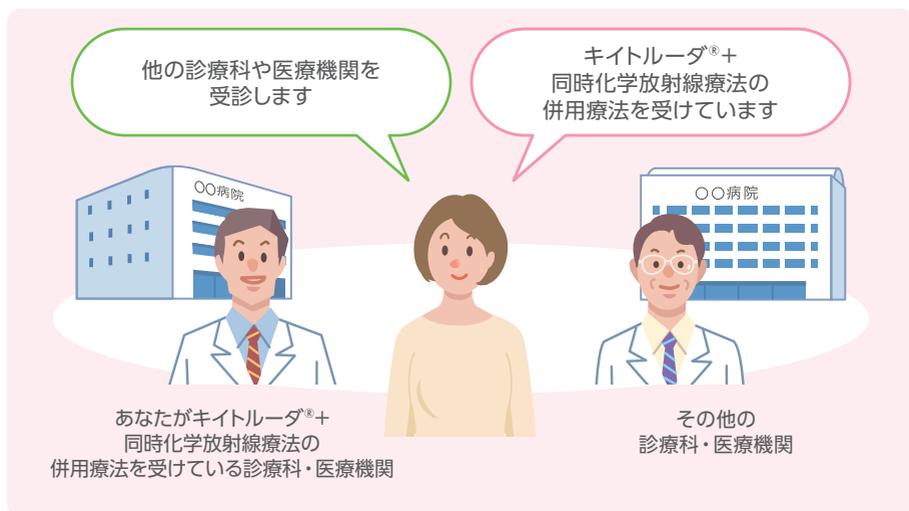
キイトルーダ[®]+同時化学放射線療法の併用療法では、下記のような場合に注意が必要です。

● 治療を始める前

キイトルーダ[®]+同時化学放射線療法の併用療法を始める前に、他の医療機関で治療を行っている疾患や服用している薬があれば、あらかじめ主治医に伝えておきましょう。

● 治療中、他の医療機関を受診する場合

治療を始めてから、他の医療機関を受診する場合には、あなたがキイトルーダ®+ 同時化学放射線療法の併用療法を受けている主治医に相談しましょう。なお、相談し忘れてしまった場合でも、きちんと報告することが大切です。また、他の医療機関を受診したら、受診先の医療スタッフにも併用療法を受けていることを知らせてください。



● 治療中、いつもと違う症状に気づいた場合

治療中、副作用にいち早く気づき、対処することはとても大切です。いつもと違う症状に気づいたら、すぐに主治医にご相談ください。

キイトルーダ®連絡携帯カードを財布などに入れて常に持ち歩くとよいでしょう。

キイトルーダ®による治療中
又は、治療経験のある患者さんへ

- ・他の医療機関や診療科を受診する時には、診察を受ける医師や看護師、薬剤師に必ずこのカードを見せてください。
- ・使用している薬があれば、すべての薬を医師や看護師、薬剤師にお伝えください。

このカードは、常に持ち歩くようにしましょう

こちらの患者さんはキイトルーダ®による
治療中又は、治療経験があります。

氏名	tel ()
医療機関名	tel ()
担当医師	科名
◎ 受診期間 年 月 日～ 年 月 日	
◎ 投与期間 □ 3週間間隔 □ 6週間間隔	

MSD ※本カードは患者さんにお渡しください。

キイトルーダ[®]+同時化学放射線療法の併用療法 治療の注意点②

● キイトルーダ[®]の特に注意すべき副作用

キイトルーダ[®]は、がん細胞によって抑えられていた免疫機能を再び活性化させるため、免疫がはたらき過ぎることによる副作用があらわれる可能性があります。

症状のあらわれ方には個人差があり、発見が遅れると重症化することや継続的な治療(長期間の薬の服用など)が必要となる場合があります。あらかじめ副作用の種類や症状を知っておくことは、副作用の早期発見と対処につながります。

安心して治療を続けていくためにも、次に挙げるキイトルーダ[®]の注意すべき副作用と症状をしっかりと確認しておきましょう。

- 間質性肺疾患
- 大腸炎・小腸炎・重度の下痢
- 重度の皮膚障害
- 神経障害
 - ギラン・バレー症候群等
- 劇症肝炎・肝不全・肝機能障害・肝炎・硬化性胆管炎
- 内分泌障害
 - 甲状腺機能障害
 - 下垂体機能障害
 - 副腎機能障害
- 1型糖尿病
- 腎機能障害
- 膵炎・膵外分泌機能不全
- 筋炎・横紋筋融解症
- 重症筋無力症
- 心筋炎
- 脳炎・髄膜炎・脊髄炎
- 重篤な血液障害
 - 免疫性血小板減少性紫斑病
 - 溶血性貧血
 - 赤芽球癆
 - 無顆粒球症
- 重度の胃炎
- ぶどう膜炎
- 血管炎
- 血球貪食症候群
- 結核
- 点滴時の過敏症反応
インフュージョンリアクション
(infusion reaction)

キイトルーダ[®]の特に注意すべき副作用と症状については
別冊の「キイトルーダ[®]治療ハンドブック」も確認しましょう。

● シスプラチンの特に注意すべき副作用

キイトルーダ[®]による副作用の他に、シスプラチンを併用することにより、以下の副作用とそれに伴う症状があらわれる可能性があります。これらの副作用と症状もしっかりと確認しておきましょう。

シスプラチンの特に注意すべき副作用

- 急性腎障害
(尿量が減る、むくみ、体がだるい)
- 骨髄抑制*
(発熱、貧血、出血傾向など)
- 高血糖、糖尿病の悪化
(体がだるい、体重が減る、喉が渇く、水を多く飲む、尿量が増える)
- 消化器症状
(吐き気、おう吐、食欲不振など)
- 全身倦怠感

* 骨髄抑制とは、血液中の白血球や赤血球、好中球などが減少した状態です。

シスプラチン電子添文および患者向医薬品ガイドより

▶ 放射線治療においても副作用があらわれることがあります。詳細は次のページをご確認ください。

キイトルーダ[®]+同時化学放射線療法の併用療法 治療の注意点③(放射線治療の副作用)

● 放射線治療の副作用

放射線治療の副作用には、治療中から治療終了直後(急性期)に生じるものと、治療



急性期
治療中から治療終了直後

- 便が緩くなる
- 皮膚の赤み
- 排尿痛
- 吐き気
など

● 治療中から治療終了直後(急性期)に生じるもの

- **排便回数の増加、下痢**: 腸の広い範囲に照射されることにより、便が緩くなり排便の回数が増えます。痔のような症状が起こることもあります。
- **皮膚炎**: 皮膚がかさかさして汗をかきにくくなり、日焼けのように赤みを帯びます。
- **尿道炎、膀胱炎**: 排尿回数が増えたり、排尿時に軽い痛みを感じたりします。
- **骨髄抑制**: 白血球、血小板、赤血球などが減少します。
- **食欲不振、吐き気、おう吐**: お腹の広い範囲に放射線治療を行うと、吐き気が起きることがあります。

放射線治療の副作用とキイトルーダ[®]やシスプラチンの副作用は同時期に起こることが

キイトルーダ[®]やシスプラチン由来の副作用の症状*

【重度の皮膚障害】



体中が赤く腫れたり、発疹や水ぶくれがあらわれることがあります。

【大腸炎・小腸炎・重度の下痢】



大腸や小腸の粘膜に炎症が起こり、出血したり、重度の下痢があらわれることがあります。

* ここでは症状の例を示しています。P16~17により詳細なキイトルーダ[®]およびシスプラチンの副作用を掲載しています。

終了後数ヵ月から数年以降(晩期)に生じるものがあります。



晩期

治療終了後数ヵ月～数年以降

- 下痢
- 頻尿
- 血便
- むくみ
- 骨がもろくなる
など

● 治療終了後数ヵ月～数年以降(晩期)に生じるもの

- **排便障害**: 下痢になりやすくなります。
- **膀胱炎**: 膀胱や尿道の粘膜が照射により炎症を起こし、頻尿になることがあります。
- **直腸の炎症、出血**: 直腸から出血し血便がみられることがあります。
- **リンパ浮腫**: リンパの流れが悪くなり、下腹部や会陰部、両下肢がむくみやすくなります。
- **小腸の狭窄、腸閉塞、腸穿孔**: 腸が癒着して腸閉塞になったり、小腸から出血したりすることがあります。
- **照射部位の骨折**: 放射線が照射されると骨がもろくなることがあります。閉経後はこつ そしょうしょう骨粗鬆症になりやすいので腰椎や骨盤骨の骨折が起きてしまうことがあります。

あります。少しでもおかしいなと感じたら、医師や看護師、薬剤師に相談してください。



【間質性肺疾患】

息切れや息苦しさが見られたり、発熱することがあります。



【甲状腺機能障害】

食事の量にかかわらず体重の増減少や脈拍の乱れがあらわれたり、寒さを感じるがあります。

キイトルーダ[®]+同時化学放射線療法の併用療法 治療の注意点④

キイトルーダ[®]の副作用と



- 見え方の異常
- まぶたが重い・顔の筋肉が動きにくくなる
- ものが二重に見える



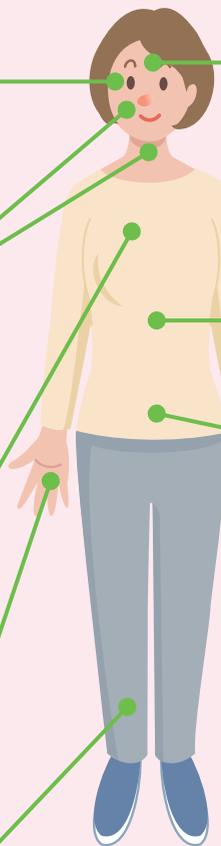
- 口の中や喉が渴きやすい・多飲
- 歯ぐきや口内の出血
- くしゃみ
- くちびるのただれ



- 咳
- たん・血たん
- 息切れ・呼吸困難
- 胸の痛み



- 手足に力が入らない
- 手指のふるえ



全身



治療中に以下のような症状や気になる体調の変化、
困ったことなどがあれば、
すぐに医師や看護師、薬剤師にご相談ください

して予測される症状



- 頭痛
- 意識がうすれる



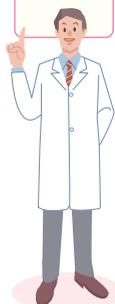
- 吐き気やおう吐
- 食欲不振



- 下痢
- ネバネバした便・血便
- 油が浮いたり、すっぱいにおいのする柔らかい便が出る
- 便秘
- 腹痛
- お腹が張る
- トイレが近い
- 血尿
- 尿量の減少・尿が出にくい

- 発熱
- 点状や斑状のおおあざ
- むくみ
- 疲れやすい・だるい
- 血圧の左右差
- けいれん
- 黄疸
- 体重の減少
- しびれ
- 発疹などの皮膚症状
- 体重の増加

記載の症状やその他気になる体調の変化がある場合は、
すぐに医師や看護師、
薬剤師にご連絡ください。



体調がすぐれないと感じたとき

がんの治療中は、がんそのものの影響や、薬の副作用などによって、体の不調を感じることがあります。つらい症状に適切に対処することは、治療を続けるために大切なことです。下記に日常生活のポイントを紹介します。

● 吐き気や食欲がないとき

食事や水分がとれないと、脱水になりやすいので注意が必要です。

- ▶ こまめに水分をとるようにしましょう。
- ▶ 体力を落とさないためにも、食べられる物や好きな物から少しずつ食べるようにしましょう。
- ▶ 吐き気が強いときは、刺激やにおいの強いものを避けましょう。



● 疲れやだるさを感じる時

治療中には、薬の副作用以外にも、不安やストレスなどの影響によって、疲れやだるさを感じることもあります。

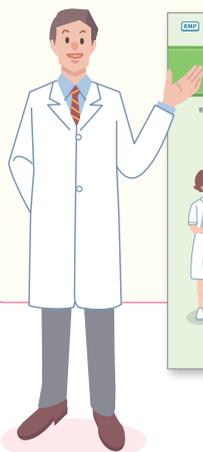
- ▶ 規則正しい生活を心がけ、活動と睡眠の時間をバランスよくとりましょう。
- ▶ 自分が楽しいと感じる運動や趣味等を適度に取り入れ、気分の転換をはかってみてはどうでしょうか。
- ▶ 一日ゆっくり休むなど、体調に合わせて過ごしてみましょう。



● それでも体調が悪く感じるとき

強い疲れやだるさを感じる時は、無理をしないことと、すぐに担当の医師や看護師、薬剤師に相談することが大切です。

- ▶ 気になる症状がある場合には、必ず診察時に担当の医師や看護師、薬剤師に伝えるようにしましょう。
- ▶ 体調が悪い状態が続く場合には、次の診察を待たずに、すぐに担当の医師や看護師、薬剤師に相談するようにしましょう。



キイトルーダ®による治療で、特に注意すべき副作用と症状については「キイトルーダ®治療ハンドブック」や各薬剤の解説冊子などでもう一度確認し、気になる症状が出たら、速やかに医師や看護師、薬剤師に連絡しましょう。

治療日記・記入方法

日付(月/日)		第1週目						
		6/5	6/6	6/7	6/8	6/9	6/10	6/11
キイトルーダ®点滴		○						
シスプラチン		○						
放射線治療		○						
診察		○						
体温(℃)		36.5	36.8	37.0	37.2	36.9	36.7	36.7
体重(kg)		57.0						
頭部	頭痛	○						
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	ものが二重に見える							
口や喉	口の中や喉が渴きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							○
	咳							
	たん、血たん							
胸部	吐き気やおう吐							
腹部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
	食欲不振							
便	腹痛			○				
	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	油が浮いたり、すっぱいにおいのする柔らかい便が出る							
	便秘							
	お腹が張る							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
	黄疸							
	点状や斑状のおおあざ							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ				○			
	けいれん							
	しびれ							
	血圧の左右差							
化学放射線療法を受けている期間は こちらの症状にもご注意ください		頭部や耳(頭が重い、人の声・音が聞こえづらい、 おおあざができる、出血が止まりにくい)						

体温はしっかり記録しましょう
毎日なるべく同じ時間には
かるようにしましょう

気になる体調の変化があらわれた場合は、すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

第2週目							第3週目						
6/12	6/13	6/14	6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25
36.6	36.8	37.0	37.0	36.9	36.7	36.5	36.5	36.6	36.5	36.6	36.6	36.4	36.5
56.8							56.5						

体重は定期的にはかりましょう

○	○												
		○	○					○		○			
					○		○						
				○					○				
													○
○	○	○	○										

耳鳴り、耳がつまる感じ)、口や喉(喉の痛み)、胸部(動悸)、腹部(尿量の増加)、全身(寒気、

1
~
3週4
~
6週7
~
9週10
~
12週13
~
15週16
~
18週19
~
21週

日付(月/日)		第1週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
シスプラチン								
放射線治療								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	ものが二重に見える							
口や喉	口の中や喉が渴きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	油が浮いたり、すっぱいにおいのする柔らかい便が出る							
	便秘							
	お腹が張る							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
	黄疸							
	点状や斑状のあおあざ							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
	血圧の左右差							
化学放射線療法を受けている期間はこちらの症状にもご注意ください		頭部や耳(頭が重い、人の声・音が聞こえづらい、あおあざができる、出血が止まりにくい)						

気になる体調の変化があらわれた場合は、すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。

1
~
3
週4
~
6
週7
~
9
週10
~
12
週13
~
15
週16
~
18
週19
~
21
週

日付(月/日)		第4週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
シスプラチン								
放射線治療								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	ものが二重に見える							
口や喉	口の中や喉が渴きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	油が浮いたり、すっぱいにおいのする柔らかい便が出る							
	便秘							
	お腹が張る							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
	黄疸							
	点状や斑状のおおあざ							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
	血圧の左右差							
化学放射線療法を受けている期間はこちらの症状にもご注意ください		頭部や耳(頭が重い、人の声・音が聞こえづらい、おおあざができる、出血が止まりにくい)						

気になる体調の変化があらわれた場合は、すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。

1
~
3
週4
~
6
週7
~
9
週10
~
12
週13
~
15
週16
~
18
週19
~
21
週

日付(月/日)		第7週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
シスプラチン								
放射線治療								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	ものが二重に見える							
口や喉	口の中や喉が渴きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	油が浮いたり、すっぱいにおいのする柔らかい便が出る							
	便秘							
	お腹が張る							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
	黄疸							
	点状や斑状のおおあざ							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
	血圧の左右差							
化学放射線療法を受けている期間はこちらの症状にもご注意ください		頭部や耳(頭が重い、人の声・音が聞こえづらい、おおあざができる、出血が止まりにくい)						

気になる体調の変化があらわれた場合は、すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。

	日付(月/日)	第10週目						
		/	/	/	/	/	/	/
1 ~ 3週	キイトルーダ®点滴							
	シスプラチン							
	放射線治療							
	診察							
4 ~ 6週	体温(℃)							
	体重(kg)							
7 ~ 9週	頭部	頭痛						
		意識がうすれる						
7 ~ 9週	眼	見え方の異常						
		まぶたが重い						
		ものが二重に見える						
10 ~ 12週	口や喉	口の中や喉が渴きやすい						
		歯ぐきや口内の出血						
		咳						
		たん、血たん						
		吐き気やおう吐						
	胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み						
13 ~ 15週	腹部	食欲不振						
		腹痛						
13 ~ 15週	便	下痢						
		ネバネバした便や血便						
		油が浮いたり、すっぱいにおいのする柔らかい便が出る						
		便秘						
		お腹が張る						
	尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿						
	手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ						
16 ~ 18週	皮膚	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ						
		黄疸						
		点状や斑状のおおあざ						
19 ~ 21週	全身	疲れやすい、だるい						
		むくみ						
		けいれん						
		しびれ						
		血圧の左右差						
化学放射線療法を受けている期間はこちらの症状にもご注意ください		頭部や耳(頭が重い、人の声・音が聞こえづらい、おおあざができる、出血が止まりにくい)						

気になる体調の変化があらわれた場合は、すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。

1
~
3
週4
~
6
週7
~
9
週10
~
12
週13
~
15
週16
~
18
週19
~
21
週

日付(月/日)		第13週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
シスプラチン								
放射線治療								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	ものが二重に見える							
口や喉	口の中や喉が渴きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	油が浮いたり、すっぱいにおいのする柔らかい便が出る							
	便秘							
	お腹が張る							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
	黄疸							
	点状や斑状のおおあざ							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
	血圧の左右差							
化学放射線療法を受けている期間はこちらの症状にもご注意ください		頭部や耳(頭が重い、人の声・音が聞こえづらい、おおあざができる、出血が止まりにくい)						

気になる体調の変化があらわれた場合は、すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。

1
~
3
週4
~
6
週7
~
9
週10
~
12
週13
~
15
週16
~
18
週19
~
21
週

日付(月/日)		第16週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
シスプラチン								
放射線治療								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	ものが二重に見える							
口や喉	口の中や喉が渴きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	油が浮いたり、すっぱいにおいのする柔らかい便が出る							
	便秘							
	お腹が張る							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
	黄疸							
	点状や斑状のあおあざ							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
	血圧の左右差							
化学放射線療法を受けている期間はこちらの症状にもご注意ください		頭部や耳(頭が重い、人の声・音が聞こえづらい、あおあざができる、出血が止まりにくい)						

気になる体調の変化があらわれた場合は、すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。

1
~
3
週4
~
6
週7
~
9
週10
~
12
週13
~
15
週16
~
18
週19
~
21
週

日付(月/日)		第19週目						
		/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴								
シスプラチン								
放射線治療								
診察								
体温(℃)								
体重(kg)								
頭部	頭痛							
	意識がうすれる							
眼	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	ものが二重に見える							
口や喉	口の中や喉が渴きやすい							
	歯ぐきや口内の出血							
	咳							
	たん、血たん							
	吐き気やおう吐							
胸部	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
腹部	食欲不振							
	腹痛							
便	下痢							
	ネバネバした便や血便							
	油が浮いたり、すっぱいにおいのある柔らかい便が出る							
	便秘							
	お腹が張る							
尿	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
手・足	手足に力が入らない、手指のふるえ							
皮膚	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
	黄疸							
	点状や斑状のあおあざ							
全身	疲れやすい、だるい							
	むくみ							
	けいれん							
	しびれ							
	血圧の左右差							
化学放射線療法を受けている期間はこちらの症状にもご注意ください		頭部や耳(頭が重い、人の声・音が聞こえづらい、あおあざができる、出血が止まりにくい)						

気になる体調の変化があらわれた場合は、すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。

治療メモ

次回受診時に医師や看護師、薬剤師に
質問したいことや伝えたいことをメモしておきましょう。

記入例

5月21日(土)

質問したいこと・伝えたいこと

5月21日

吐き気が辛くて、食欲が
ありません。どうしたら
食べられるようになりますか？

その後の経過

無理をしないようにしたら
気分が楽になり、少しずつ
食べられるようになって
きました。

医療者からのアドバイスメモ

- ・つらいときは無理せず、
好きなものを好きなときに
少しずつ食べる
- ・こまめに水分をとる



月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....

医療者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....

.....
.....
.....

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....

医療者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....

.....
.....
.....

治療メモ

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....

医療者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....

.....
.....
.....

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....

医療者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....

.....
.....
.....

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....

医療者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....
.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....

月 日 ()

質問したいこと・伝えたいこと

.....
.....
.....

医療者からのアドバイスメモ

.....
.....
.....
.....
.....
.....

その後の経過

.....
.....
.....

通院／入院日メモ（同時化学放射線療法併用期間）

次の通院日と受ける治療をチェックしておきましょう

該当する箇所に しましょう

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴	<input type="checkbox"/>						
シスプラチン	<input type="checkbox"/>						
放射線治療	<input type="checkbox"/>						
診察のみ(お薬の投与なし)	<input type="checkbox"/>						
メモ							

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴	<input type="checkbox"/>						
シスプラチン	<input type="checkbox"/>						
放射線治療	<input type="checkbox"/>						
診察のみ(お薬の投与なし)	<input type="checkbox"/>						
メモ							

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴	<input type="checkbox"/>						
シスプラチン	<input type="checkbox"/>						
放射線治療	<input type="checkbox"/>						
診察のみ(お薬の投与なし)	<input type="checkbox"/>						
メモ							

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴	<input type="checkbox"/>						
シスプラチン	<input type="checkbox"/>						
放射線治療	<input type="checkbox"/>						
診察のみ(お薬の投与なし)	<input type="checkbox"/>						
メモ							

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴	<input type="checkbox"/>						
シスプラチン	<input type="checkbox"/>						
放射線治療	<input type="checkbox"/>						
診察のみ(お薬の投与なし)	<input type="checkbox"/>						
メモ							

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴	<input type="checkbox"/>						
シスプラチン	<input type="checkbox"/>						
放射線治療	<input type="checkbox"/>						
診察のみ(お薬の投与なし)	<input type="checkbox"/>						
メモ							

通院／入院日メモ

次の通院日と受ける治療をチェックしておきましょう

該当する箇所に しましょう

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴	<input type="checkbox"/>						
シスプラチン	<input type="checkbox"/>						
放射線治療	<input type="checkbox"/>						
診察のみ(お薬の投与なし)	<input type="checkbox"/>						
メモ							

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴	<input type="checkbox"/>						
シスプラチン	<input type="checkbox"/>						
放射線治療	<input type="checkbox"/>						
診察のみ(お薬の投与なし)	<input type="checkbox"/>						
メモ							

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴	<input type="checkbox"/>						
シスプラチン	<input type="checkbox"/>						
放射線治療	<input type="checkbox"/>						
診察のみ(お薬の投与なし)	<input type="checkbox"/>						
メモ							

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ® 点滴	<input type="checkbox"/>						
診察のみ(お薬の投与なし)	<input type="checkbox"/>						
メモ							

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ® 点滴	<input type="checkbox"/>						
診察のみ(お薬の投与なし)	<input type="checkbox"/>						
メモ							

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ® 点滴	<input type="checkbox"/>						
診察のみ(お薬の投与なし)	<input type="checkbox"/>						
メモ							

通院日メモ (キイトルーダ[®] 単独投与期間)

次回の通院日と受ける治療をチェックしておきましょう

該当する箇所に しましょう

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ [®] 点滴	<input type="checkbox"/>						
診察のみ(お薬の投与なし)	<input type="checkbox"/>						
メモ							

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ [®] 点滴	<input type="checkbox"/>						
診察のみ(お薬の投与なし)	<input type="checkbox"/>						
メモ							

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ [®] 点滴	<input type="checkbox"/>						
診察のみ(お薬の投与なし)	<input type="checkbox"/>						
メモ							

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴	<input type="checkbox"/>						
診察のみ(お薬の投与なし)	<input type="checkbox"/>						
メモ							

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴	<input type="checkbox"/>						
診察のみ(お薬の投与なし)	<input type="checkbox"/>						
メモ							

通院日(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
キイトルーダ®点滴	<input type="checkbox"/>						
診察のみ(お薬の投与なし)	<input type="checkbox"/>						
メモ							

ページが足りなくなった場合は、担当の先生にお伝えいただくか、右記の二次元コードから日誌をダウンロードしてご利用ください。なお、リンク先は予告なく変更することがあります。



連絡先メモ

● 医療機関名

.....

● 電話番号

.....

● 担当医師名

.....

● 緊急連絡先

.....

● 治療期間

年 月 日 ~ 年 月 日

● 医療機関名

.....

● 電話番号

.....

● 担当医師名

.....

● 緊急連絡先

.....

● 治療期間

年 月 日 ~ 年 月 日

DIARY & MEMO

