キイトルーダ®と化学療法の 併用治療を 受けられる患者さんへ

キイトルーダ®と化学療法併用 治療日誌

DIARY & MEMO

監修: 帝京大学医学部 内科学講座 腫瘍内科 教授 関 順彦 先生

[あなたが受ける治療]

- 非扁平上皮がんの治療を受ける方
 - <u>+</u>イトルーダ[®] + ペメトレキセド + シスプラチン

- キイトルーダ[®] + ペメトレキセド + カルボプラチン
- ●扁平上皮がんの治療を受ける方

 - キイトルーダ[®] + パクリタキセル + カルボプラチン
- キイトルーダ® + パクリタキセル(アルブミン懸濁型) + カルボプラチン

はじめに

治療を順調に進めていくためには、あなたと担当の医師や看護師、

薬剤師をはじめとする治療チームとが信頼し合うことが大切です。

そのためには、あなたの体調を治療チームに理解してもらうことが第一歩となります。

この治療日誌は、あなたがご自身の体調を把握し、

治療チームに知らせるメモとしてお役立ていただくものです。

ふだんの体調を把握するための[治療日記]と

治療チームに伝えたいことや質問したいことを書き留めておく

「治療メモ」を掲載していますので、より良い治療のために、ぜひ、お役立てください。

監修: 帝京大学医学部 内科学講座 腫瘍内科 教授 関 順彦 先生



もくじ

キイトルーダ®と化学療法の併用治療について	4
キイトルーダ®と化学療法の併用治療の注意点	13
キイトルーダ®と化学療法の併用治療の特に注意すべき副作用	14
体調がすぐれないと感じたとき	18
治療日記	20
治療メモ	38
連絡先メモ	43



キイトルーダ®と化学療法の 併用治療について

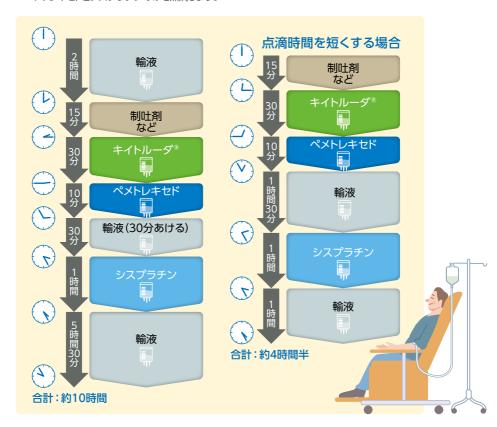
点滴のタイムスケジュール

●非扁平上皮がんの治療

【キイトルーダ® + ペメトレキセド + シスプラチン(例)】

キイトルーダ®200mgを3週間ごとに1回、約30分かけて静脈内へ点滴します。その後、ペメトレキセドは約10分かけて点滴し、その約30分後に、シスプラチンを点滴します*。シスプラチンを点滴する前後には必ず輸液を行います。

※6週間ごとに1回、キイトルーダ*400mgを点滴する場合、キイトルーダ*による治療を行わない日は、 ペメトレキセドとシスプラチンのみを点滴します。



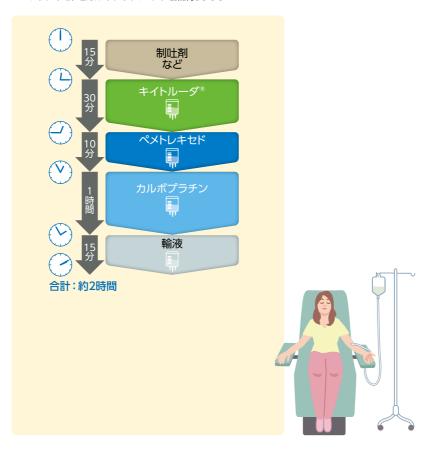
キイトルーダ®と併用する化学療法によって点滴の タイムスケジュールは異なります。ご自身の点滴の タイムスケジュールを確認しておきましょう。



【キイトルーダ®+ ペメトレキセド + カルボプラチン(例)】

キイトルーダ®200mgを3週間ごとに1回、約30分かけて静脈内へ点滴します。その後、ペメトレキセドは約10分かけて点滴し、カルボプラチンは約1時間かけて点滴します*。

※6週間ごとに1回、キイトルーダ*400mgを点滴する場合、キイトルーダ*による治療を行わない日は、ペメトレキセドとカルボプラチンのみを点滴します。

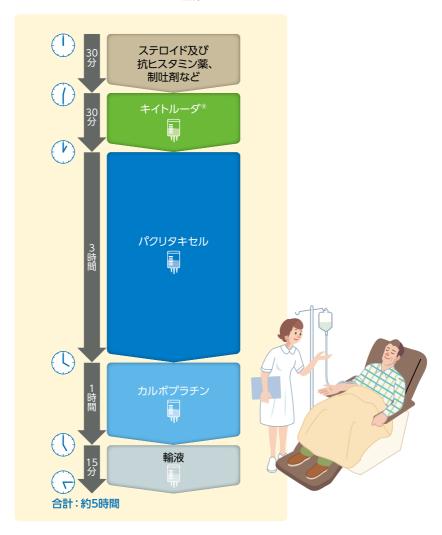


●扁平上皮がんの治療

【キイトルーダ® + パクリタキセル + カルボプラチン(例)】

キイトルーダ®200mgを3週間ごとに1回、約30分かけて静脈内へ点滴します。その後、パクリタキセルを約3時間かけて点滴し、カルボプラチンは約1時間かけて点滴します*。

※6週間ごとに1回、キイトルーダ*400mgを点滴する場合、キイトルーダ*による治療を行わない日は、 パクリタキセルとカルボプラチンのみを点滴します。

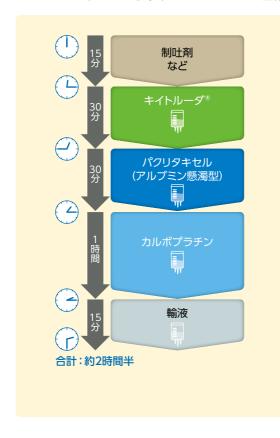


【キイトルーダ® + パクリタキセル(アルブミン懸濁型) + カルボプラチン(例)】

キイトルーダ®200mgを3週間ごとに1回、約30分かけて静脈内へ点滴します。

キイトルーダ®とパクリタキセル(アルブミン懸濁型)、カルボプラチンの治療日は、キイトルーダ®の治療の後、パクリタキセル(アルブミン懸濁型)を約30分かけて点滴し、カルボプラチンを約1時間かけて点滴します*。パクリタキセル(アルブミン懸濁型)のみの治療日には、パクリタキセル(アルブミン懸濁型)のみを約30分かけて点滴します。

※6週間ごとに1回、キイトルーダ*400mgを点滴する場合、キイトルーダ*による治療を行わない日は、パクリタキセル(アルブミン懸濁型)とカルボプラチンのみを点滴します。

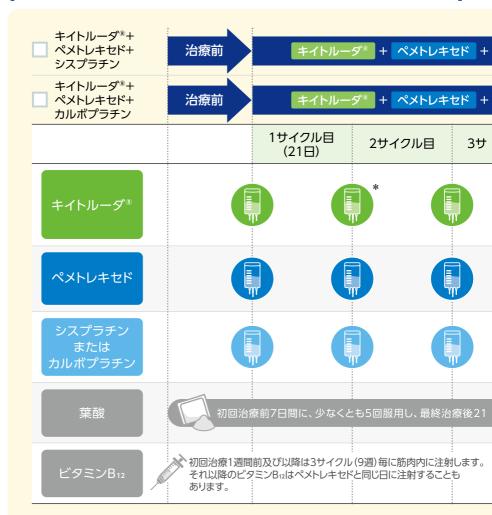




治療スケジュール

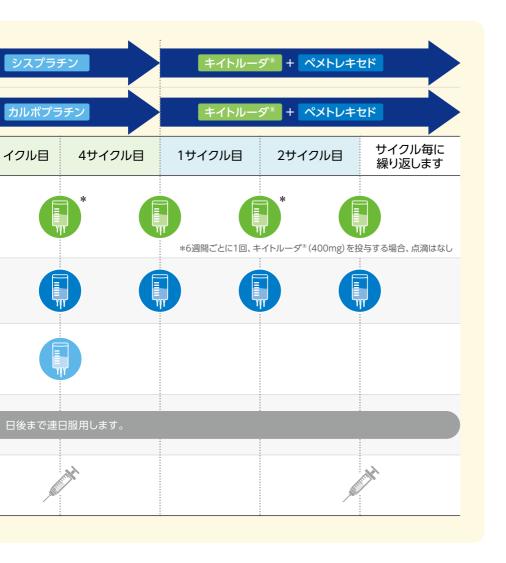
●非扁平上皮がんの治療

【キイトルーダ® + ペメトレキセド + シスプラチン/カルボプラチン】



キイトルーダ®と併用する化学療法によって治療スケジュールは異なります。ご自身の治療スケジュールを確認しておきましょう。





●扁平上皮がんの治療

【キイトルーダ®+パクリタキセル/パクリタキセル(アルブミン懸濁型)・



+ カルボプラチン】

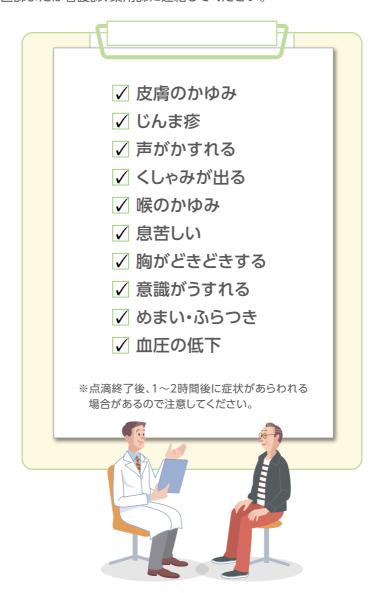


キイトルーダ®と化学療法の併用治療について

● 点滴中の注意点(点滴中に起こる可能性のある副作用)

点滴中や点滴直後にもアレルギーのような症状があらわれる「点滴時の 過敏症反応(infusion reaction)」が起こることがあります。

点滴中あるいは点滴後にも下記のような症状があらわれた場合には、担当の医師または看護師、薬剤師に連絡してください。



キイトルーダ®と化学療法の 併用治療の注意点

キイトルーダ®と化学療法の併用治療では、下記のような場合に 注意が必要です。

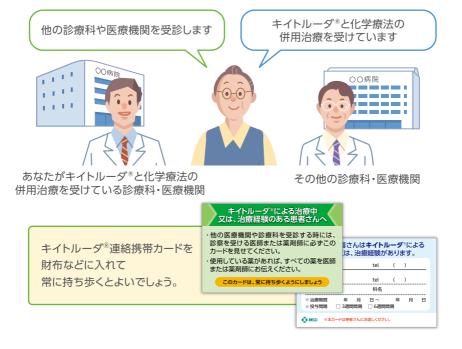
●治療を始める前

キイトルーダ®と化学療法の併用治療を始める前に、他の医療機関で治療を行っている疾患や服用している薬があれば、あらかじめ主治医に伝えておきましょう。

● 治療中、他の医療機関を受診する場合

治療を始めてから、他の医療機関を受診する場合には、あなたがキイトルーダ®と化学療法の併用治療を受けている主治医に相談しましょう。なお、相談し忘れてしまった場合でも、きちんと報告することが大切です。

また、他の医療機関を受診したら、受診先の医療スタッフにも キイトルーダ®と化学療法の併用治療を受けていることを知らせてくだ さい。



キイトルーダ®と化学療法の 併用治療の特に注意すべき副作用

化学療法の特に注意すべき副作用

化学療法は、がん細胞だけでなく、正常細胞も攻撃してしまうため、副作用があらわれる可能性があります。治療法毎に注意すべき副作用が異なりますので、化学療法の注意すべき副作用と症状をしっかりと確認しておきましょう。

●非扁平上皮がんの治療

ペメトレキセド + シスプラチン

ペメトレキセド + カルボプラチン

- ●骨髄抑制*(貧血、出血傾向など) ●感染症(発熱など)
- ●間質性肺疾患(息切れ、乾いた咳、発熱など)
- ●ショック、アナフィラキシー(呼吸困難、喘鳴、血圧低下、発疹、発赤、そう痒感など)
- ●重度の下痢 ●脱水 ●腎不全 ●重篤な皮膚障害 ●発疹 ●悪心、おう吐

ペメトレキセド 適正使用ガイドより

●扁平上皮がんの治療

パクリタキセル + カルボプラチン

- 過敏症及びショック(呼吸困難、胸痛、血圧低下、浮腫、じんま疹、 発疹、潮紅、発熱、発汗、腹痛など)
- ●骨髄抑制*(貧血、出血傾向など) ●末梢神経障害(手足のしびれ、焼けるような痛みなど)
- ●関節痛、筋肉痛 ●血圧低下 ●間質性肺疾患(息切れ、乾いた咳、発熱など)
- ●消化器障害(悪心、口内炎、粘膜炎など) ●脱毛

パクリタキセル 適正使用ガイドより

パクリタキセル(アルブミン懸濁型) + カルボプラチン

- ●末梢神経障害(手足のしびれ、焼けるような痛みなど)
- ●骨髄抑制*(貧血、出血傾向など)●感染症(発熱など)
- ●脳神経麻痺(顔面神経麻痺など)
- ■間質性肺疾患(息切れ、乾いた咳、発熱など)●黄斑浮腫



パクリタキセル (アルブミン懸濁型) 適正使用ガイドより

^{*}骨髄抑制とは、血液中の白血球や赤血球、好中球などが減少した状態です。

キイトルーダ®の特に注意すべき副作用

キイトルーダ®は、がん細胞によって抑えられていた免疫機能を再び活性化させるため、免疫がはたらき過ぎることによる副作用があらわれる可能性があります。

症状のあらわれ方には個人差がありますが、あらかじめ副作用の種類や 症状を知っておくことは、副作用の早期発見と対処につながります。

安心して治療を続けていくためにも、次に挙げるキイトルーダ®の注意 すべき副作用と症状をしっかりと確認しておきましょう。

キイトルーダ®の注意すべき副作用

- ●間質性肺疾患
- ●大腸炎・小腸炎・重度の下痢
- ●重度の皮膚障害
- 神経障害
 - ●ギラン・バレー症候群等
- ●劇症肝炎•肝不全•肝機能障害• 肝炎•硬化性胆管炎
- ●内分泌障害
 - ●甲状腺機能障害
 - 下垂体機能障害
 - ●副腎機能障害
- ●1型糖尿病
- 腎機能障害
- 膵炎
- 筋炎•横紋筋融解症
- 重症筋無力症

- ●心筋炎
- ●脳炎・髄膜炎
- ●重篤な血液障害
 - 免疫性血小板減少性紫斑病
 - 溶血性貧血
 - ●赤芽球癆
 - ●無顆粒球症
- ●重度の胃炎
- ●ぶどう膜炎
- 血球貪食症候群
- 結核
- 点滴時の過敏症反応 インフュージョンリアクション (infusion reaction)



キイトルーダ®の副作用として予測され

頭痛 下垂体機能障害、脳炎・髄膜炎など

意識がうすれる 1型糖尿病、脳炎・髄膜炎など

見え方の異常 ぶどう膜炎

まぶたが重い・

くちびるのただれ

顔の筋肉が動きにくくなる

重症筋無力症

重度の皮膚障害

 口の中や喉が渇きやすい・ 多飲
 1型糖尿病

 歯ぐきや口内の出血
 免疫性血小板減少性紫斑病、血球貪食症候群

 くしゃみ
 点滴時の過敏症反応

 声のかすれ
 甲状腺機能障害など

 咳
 間質性肺疾患、心筋炎、結核

 たん・血たん
 結核

 息切れ・呼吸困難
 間質性肺疾患、ギラン・バレー症候群、重症筋無力症、点滴時の過敏症反応、心筋炎、溶血性貧血、赤芽球癆など心筋炎、溶血性貧血、赤芽球癆など

 胸の痛み
 心筋炎

吐き気やおう吐 大腸炎・小腸炎、副腎機能障害、

脳炎・髄膜炎、1型糖尿病、重度の胃炎など

食欲不振 劇症肝炎・肝不全・肝機能障害・肝炎、

下垂体機能障害、副腎機能障害、

重度の胃炎など



すぐに医師や看護師、薬剤師にご連絡ください。記載の症状やその他気になる体調の変化がある場合は、

る症状

下痢	大腸炎・小腸炎など
ネバネバした便・血便	大腸炎・小腸炎
便秘	甲状腺機能障害、副腎機能障害
腹痛	大腸炎·小腸炎、膵炎、1型糖尿病、 硬化性胆管炎
トイレが近い	1型糖尿病
血尿	腎機能障害、免疫性血小板減少性紫斑病
尿量の減少	腎機能障害

手足に力が入らないギラン・バレー症候群、筋炎・横紋筋融解症、
重症筋無力症手指のふるえ甲状腺機能障害など

全身

発熱	間質性肺疾患、大腸炎・小腸炎、腎機能障害、 重度の皮膚障害、心筋炎、無顆粒球症、 血球貪食症候群、結核など
疲れやすい・だるい	大腸炎・小腸炎、劇症肝炎・肝不全・ 肝機能障害・肝炎、甲状腺機能障害、 副腎機能障害、結核など
黄疸	劇症肝炎・肝不全・肝機能障害・肝炎・ 硬化性胆管炎、膵炎、溶血性貧血
発疹などの皮膚症状	点滴時の過敏症反応、重度の皮膚障害、 免疫性血小板減少性紫斑病、 硬化性胆管炎、血球貪食症候群など
体重の減少	副腎機能障害、1型糖尿病、結核など
体重の増加	甲状腺機能障害、腎機能障害
むくみ	甲状腺機能障害、腎機能障害、心筋炎
けいれん	脳炎・髄膜炎、血球貪食症候群
しびれ	ギラン・バレー症候群



体調がすぐれないと感じたとき

がんの治療中は、がんそのものの影響や、薬の副作用などによって、体の不調を感じることがあります。つらい症状に適切に対処することは、治療を続けるために大切なことです。下記に日常生活のポイントを紹介します。

●吐き気や食欲がないとき

食事や水分がとれないと、脱水になりやすいので注意が必要です。

- こまめに水分をとるようにしましょう。
- ▶体力を落とさないためにも、食べられる物や好きな物から少しずつ食べるようにしましょう。
- ▶吐き気が強いときは、刺激やにおいの強いものを避けましょう。



●疲れやだるさを感じるとき

治療中には、薬の副作用以外にも、不安やストレスなどの影響によって、疲れやだるさを感じることもあります。

- ▶規則正しい生活を心がけ、活動と睡眠の時間を バランスよくとりましょう。
- ▶自分が楽しいと感じる運動や趣味等を適度に取り 入れ気分の転換をはかってみてはどうでしょうか。
- ▶一日ゆっくり休むなど、体調に合わせて過ごして みましょう。



それでも体調が悪いと感じるとき

強い疲れやだるさを感じるときは、無理をしない ことと、すぐに担当の医師に相談することが 大切です。

- ▶気になる症状がある場合には、必ず診察時に担当の 医師に伝えるようにしましょう。
- ▶体調が悪い状態が続く場合には、すぐに担当の医師 に相談するようにしましょう。





キイトルーダ®による治療で特に注意 すべき副作用と症状については「キイト ルーダ®と化学療法の併用治療を受け られる患者さんへ」や各薬剤の解説冊子 などでもう一度確認し、気になる症状が 出たら、速やかに医師に連絡しましょう。

治療日記•記入例

10 12 週

16 18 週

	D4/B/D)			5	第1週			
	日付(月/日)	5/z	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7	5/8
丰	イトルーダ [®] 点滴	0					·	
診:	察	0						
体	温(℃)	36.7	37.3	37.5	37.3	36.8	36.5	36.
	重(kg)	65.0						
	口の中や喉が渇きやすい		TO THE PARTY OF	EURICE (MODERNIA				
毎	咳							
	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
の	下痢			0				
日の記録	疲れやすい・だるい							
	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ		休	温はし	っかり)記録!	しましょ	١٦
	頭痛	0				司じ時		, ,
	意識がうすれる		は	かるよ	うにし	ましょ	5	
	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	鼻血							
	歯ぐきや口内の出血、口内炎							
週 に 1	声のかすれ							
	たん・血たん							
回は体調を記録しまし	吐き気やおう吐							
体	食欲不振							
調を	腹痛							
	ネバネバした便や血便							
	便秘							
	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
	むくみ							
	筋肉痛							
	黄疸			0	0			
	内出血							
	脱毛							
	手足に力が入らない、手指のふるえ							
	けいれん							
	しびれ							

無理に毎日書く必要はありません。負担にならないように記録しましょう。

			第2週目				第3週目 5/16 5/17 5/18 5/19 5/20 5/21							
5/9	5/10	5/1	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	
36.7 65.0	36.8	36.4	36.5	36.8	36.8	36.8	36.8 64.5	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	36.8	
		0		(Mgm (9124)76		0	0	0			0			
(*	重(+5	产期的	1-1+5	りまし	<u> </u>			0						
14			にはり	.,,,,,,	رير			0				0		
	0													
										0				
		0	0	0								0		
						0	0					O		
								0						
		こなる ハてお		疑問! よう	点など	があれ	ぱ							
(5/11)年足がつめたく、寒気がする。 (5/12)息切れが強くなってきたので、 失生に相談した。							(5/17)足や手がだるく、むくみがある。							

ı									
AT INTER		D.4 (B (B)			Ŝ	第1週目	3		
		日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
	+-	イトルーダ [®] 点滴					•	,	
Carried State	診	察							
[休	昷(℃)	CESUME.	SEE DISPLAN	instantani in	(money spr	SHEET SHE	ACCESSES SE	
		重(kg)							
1	SHI MARKE	Brown and the Brown and the Company of the Company	alimsinguis:	etrotra in 1944	RIBBRELIA	Renomine	skantnskh	ets:enemen	ekternimen
	_	口の中や喉が渇きやすい							
	毎日の記録	咳							
	し	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
	킳	下痢							
	球	疲れやすい・だるい							
		発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
		頭痛			1		 	 	
		意識がうすれる			 		 	 	
		見え方の異常							
	まぶたが重い			1		 	 		
	週に	鼻血							
		歯ぐきや口内の出血、口内炎							
	に	声のかすれ			 		 	 	
		たん・血たん					 	 	
	は	吐き気やおう吐							
	体	食欲不振						 	
	調を	腹痛						 	
	記	ネバネバした便や血便							
	録	便秘			 			 	
	回は体調を記録しまし	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
	Ļ	むくみ							
	よう	筋肉痛							
		黄疸							
		内出血						 	
		脱毛							
		手足に力が入らない、手指のふるえ							
		けいれん							
		しびれ							
	そ(のほか、							
		こなる体調の変化							
1									

		S	第2週E	1					角	93週目]		
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
eedsnot)	EAGLESION.	Chamada a C	SHEELE SALE	and the second second second	CHIERUS	HANNE STREET		Henryses	Dans HHEAR	Numero	nasarana	(MARIONE)	ends(E)#
linemant.vii	erithe strate	5830mm4	aleanneus.	ebelühe imih	aubaninga	Antenan	inassibatistimis	anessente	minestrati	apubulaan	San tine Shall	hupinatisa	ineamine SID

		D.4 (B (D)			Ŝ	第4週目	3		
		日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
	+-	イトルーダ [®] 点滴		,					,
	診	突							
	休	温(℃)	KEISHAIKE	HERBINA ST	IKKEISHAR	CHERMAN		MCG-PRESS	
100000000000000000000000000000000000000		重(kg)							
			and of the same	and mineral	ed philopopulari	(BBHOLING)	(desirino)H	HEROPALINE.	e (Cestalinie)
211111111111111111111111111111111111111		口の中や喉が渇きやすい							
	毎日の記録	咳							
11111111		息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
	誤	下痢							
	球	疲れやすい・だるい							
111111111		発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ			1	1	1	1	
777755		頭痛						1	
		意識がうすれる						i ! !	
1111111		見え方の異常			 			 	
		まぶたが重い						 	
	鼻血								
)国	歯ぐきや口内の出血、口内炎			 		1	 	
	週に	声のかすれ			 			 	
	1	たん・血たん							
THE PERSON	出は	吐き気やおう吐			 			 	
	<u>体</u>	食欲不振			 			 	
THE PERSON	調を	腹痛						 	
	記	ネバネバした便や血便						1	
THE PERSON	録	便秘			 			 	
	ま	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
	回は体調を記録しましょう	むくみ						 	
	ر ا	筋肉痛							
		黄疸						 	
		内出血							
		脱毛						 	
		手足に力が入らない、手指のふるえ						 	
STEET IN		けいれん							
THE PERSON		しびれ						 	
No.	そ(のほか、							
		こなる体調の変化							
Ė									

		与 与	第5週 目]		Maria de Caración			角	第6週目]		
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
eensnys)	manganan	CHERMAN		acusens	genderative	ANGELLA	economic de la constante de la	manayas.	asocialisti.	Bunness	Shangane.		ESHSOCH)
HOLEN ACTUAL	HARRISHER	2850554	operation de la	distantamin	AMERICAN SE	HOLDRENIE.	- Suesielni	ALLEHERNES.		DENIE DE LA COMPANION DE LA CO	omanusti omanusti	hnouleans:	esona araun

				9	第7週日			
	日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
丰.	イトルーダ [®] 点滴							
診	察							
休	昷(℃)	ST NEARLY	SPECIAL SECTION	HEURINDAM	CHERRISIC	SHECK INDA	MONTHUSE.	COURS EIST
1	重(kg)							
TOTAL COLOR		ahasuma	SHALLMITERS	establication	- BRIENTENATE	nderintare).	BURBHNINE	extremine
	口の中や喉が渇きやすい							
曹								
毎日の記録	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
謃	下痢							
亚水	疲れやすい・だるい							
	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ			!	!		!	!
	頭痛							
	意識がうすれる			1	 			
	見え方の異常			 	I I I		 	
	まぶたが重い							
	鼻血			1				
调	歯ぐきや口内の出血、口内炎							
週に	声のかすれ				 			
1	たん・血たん							
は	吐き気やおう吐			1	 			
体	食欲不振							
神を	腹痛							
記	ネバネバした便や血便				 			
越上,	便秘				 			
#	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
回は体調を記録しましょう	むくみ							
Š	筋肉痛							
	黄疸							
	内出血							
	脱毛							
	手足に力が入らない、手指のふるえ							
	けいれん			1				
	しびれ			İ		İ	İ	
	のほか、							
気	こなる体調の変化							

		复	第8週目	3					复	9週目			
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
		menenebe.		Marrie Mari				SHAMI LISE		1402000		edes (10 million	-51-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10
VFOE-SERVE	etahnsuus.		(USIPHINGIN-		+LUNISHING!	LINE STREET	- Automitin	Statutation (S)		nouthernan	ation (the state of	ahirtetalisasi (100/100/100/000
								 	i 			i 	
									1				
									1				

				第	第10週			
	日付(月/日)		/	/	/	/	/	/
+	イトルーダ [®] 点滴	,		/	/		/	,
	察							
休	温(℃)	SELESDAMO	SEE HISTORY		CASHES IN	SHEGHER	dicessensisi	Constant of the Constant of th
1)1	重(kg)							
P	SAHALIMEUS SINSU SUSUKA KAMIMEUS SINSU SUSUKA KAMIMEUS	en handa salahan		terninorrich	SERVICE CONTROL	Manphoni	entranotma	regulations)
	口の中や喉が渇きやすい							
無	咳							
毎日の記録	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
記	下痢							
歃	疲れやすい・だるい							
	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ		1	1		1	1	1
	頭痛				1			
	意識がうすれる							
	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	鼻血				1			
\ ≡	歯ぐきや口内の出血、口内炎							
週に	声のかすれ							
	たん・血たん							
밀	吐き気やおう吐							
体	食欲不振							
調友	腹痛							
記	ネバネバした便や血便							
録	便秘							
1回は体調を記録しましょう	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
بُ	むくみ							
よう	筋肉痛							
	黄疸							
	内出血							
	脱毛							
	手足に力が入らない、手指のふるえ							
58) 101 101 101	けいれん							
	しびれ							
	のほか、 になる体調の変化							

		第	11週		XVISTHERED !			metera de la companya		12週			
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
CERTARES	MESHAR	CHEERING!	MIRNESSA	weenchs:	PROPRIESE		ersmaner	SHANGEREE	Barran III	isames	enseeme	gelsname.	erenenyyy)
aroma rist	MANAGERA	MANOEMAN N	SECONOMICS SEC	alianeona.	Sastrantins).	HOLEONSOLL.	a. House a file	delinicanio.	SAMUE IN	neulalian	omaranta	shirelesses	un market
				1									
		I I I I		I I I I									
				1					 			 	
				 					1			1	
				1					 		 	 	
				i i i					 				
				I I I I									
				1					 			 	
									1				
				1 1 1					 			 	
				1					 			 	
				 - -					 				

19 21 週

150 150 150 150 150 150 150 150 150 150	D#/B/D)			第	13週			
	日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
+	イトルーダ®点滴				,			,
診	察							
休	温(℃)		REFERENCE		CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	Sente General Control	MCG-PRESSE	eshingariyi
1	重(kg)							
I'T'		ntneggada	BESTER SE	sustantinui.	SUPSTRIES	(desisting)	elebrouna	ie (desalipe)
	口の中や喉が渇きやすい							
毎日の記録	咳							
0	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
弱	下痢							
郵	疲れやすい・だるい							
	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
	頭痛							
	意識がうすれる							
15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 1	見え方の異常							
	まぶたが重い							
	鼻血							
2厘	歯ぐきや口内の出血、口内炎							1
週に	声のかすれ							
1	たん・血たん							
븮	吐き気やおう吐							
体	食欲不振							
調を	腹痛							
記	ネバネバした便や血便							
録	便秘							
ま	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
回は体調を記録しましょう	むくみ							
5	筋肉痛							
	黄疸							
	内出血							
	脱毛							
	手足に力が入らない、手指のふるえ							
	けいれん							
	しびれ							
マ	のほか、							
	になる体調の変化							
-10								

		第	14週						第	15週			
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
SERBINES.	MUESHAN	COLUMN TO THE PARTY OF THE PART	MIRNEISEA	MORRICHS)	PROPRIESE.	magueses	ersmaner	SHAMELERS	Bankaninin	ISHAMOUE	RHSESHE	geiseance	eresovu.
verselya-Aud	emmeter		CONTRIBUTE OF THE PERSON OF TH		AND STREET	Lation House		deleterenes.		nontentions	SECTION 1	nincial carso	and the second
						I I							
				I I I I		I I I I I							
									1				
									1				

10 12 週

19 21 週

				第	16週			
1	日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
+	イトルーダ [®] 点滴	,	,	/	/	,	,	
診								
/*	温(℃)	CHISOMOGO	3850181055	inganggam	(mindage)	SHEGUISH	Mark Alle	
10	重(kg)							
一件	OFFICE AND REPORTED BY THE OFFICE AND REPORTED BY LICE OF FOR AND REPORTED BY	ahiristanaks	electro motor	SHRINGHAS	total to the control of	detalases	distribution	9181811111151
	口の中や喉が渇きやすい							
毎	咳							
毎日の記録	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
記	下痢							
録	疲れやすい・だるい							
	発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ							
A series of the	頭痛						1	
	意識がうすれる					 	 	
	見え方の異常					 	 	
	まぶたが重い						 	
	鼻血				 	 	 	
N#I	歯ぐきや口内の出血、口内炎		 			 	i i i	
週に	声のかすれ				 		 	
1	たん・血たん			 	 	 	 	
믢	吐き気やおう吐			 	 	 	 	
体	食欲不振						 	
調を	腹痛						 	
記	ネバネバした便や血便			 	 	 	 	
録	便秘						 	
回は体調を記録しましょう	尿量の減少、トイレが近い、血尿			 	 	 	 	
Ų	むくみ							
よう	筋肉痛						 	
	黄疸							
And And And And And And And And And And	内出血						 	
	脱毛						 	
	手足に力が入らない、手指のふるえ							
	けいれん							
	しびれ						 	
7	のほか、							
	になる体調の変化							

	///.> <u></u>		17週		,,,,,	C/U0.	ا در بح	.697	えいと	18週		رجن	0
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
,	,			·	,		,						
		CALLES DATE DATE OF THE	CHECULUS CON	0000 NASCSASSA NA SES	ominimum nerve	THE CHILD SHOW SHO	essentinutinus	departicularies	00 SE 00 COMPANIES	eryspanierys).	5450 A 550 MARIE 1	Jan Barrana (Sa	CSURE DE 10 PROPE
ere months (1)	Book hingdas and		ed Byrd Si Mirke Orada	741 S R V S A V S S S S S S S S S S S S S S S S	STEEDS IN THE ST	TOTAL STREET, STREET, STREET, STREET, STREET, STREET, STREET, STREET, STREET, STREET, STREET, STREET, STREET,	SCHOOL PROPERTY.	Na praticio masso	Season of the se	PARTY STATE STATE OF THE STATE	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	ATTECHA (CTADOS)	110000000000000000000000000000000000000
											1		
		 			 	 					1		
											1		
		I I I	I I I I		 	 					1		
						 		 			1		
					 	 		 			1		
		 						1					
								 	 		 		1
													İ

г									
					第	19週			
		日付(月/日)	/	/	/	/	/	/	/
ŀ	+-	イトルーダ [®] 点滴	,	,	,	,		,	,
	診察								
ſ	休	昷(℃)		SERVISO ST	RESERVE	CHEROS D.	SHARLESHA	MCHERRER L	
		重(kg)							
L	l'+'-		ghronnes	alactan and the	REPRESENT	eretholm mo	structuren	elistelitom ili	
		口の中や喉が渇きやすい							
	毎	咳							
	_ の	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
	毎日の記録	下痢							
	郵	疲れやすい・だるい							
		発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ						1	
		頭痛							
		意識がうすれる							
		見え方の異常		 	 	 	 	 	
		まぶたが重い							
		鼻血						 	
	浬	歯ぐきや口内の出血、口内炎					1		
	週に	声のかすれ		 	 	 		 	
		たん・血たん							
	出は	吐き気やおう吐							
	体	食欲不振		 		 	 	 	
	調を	腹痛						 	
	記 記	ネバネバした便や血便							
	録	便秘		 			 	 	
	1回は体調を記録しまし	尿量の減少、トイレが近い、血尿							
	Ļ	むくみ							
	よう	筋肉痛							
		黄疸		 	 		 	 	
		内出血					1	 	
		脱毛							
		手足に力が入らない、手指のふるえ							
		けいれん							
		しびれ							
	そ(のほか、							
		こなる体調の変化							
1									

	E Production Company	第	20週		NH(5141H10235931595	and a second		(16.14.16.16.16.16.16.16.16.16.16.16.16.16.16.	第	21週		30000525185	49 A. S. G. S. S. S. S. S. S. S. S. S. S. S. S. S.
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
SECURION.	receiseans.	CHERNAL	SUSSUSSUS	acesesus.			erankeep	Managasas.		Numers	EDS ACTURE	ausamac.	
Distribution (A)	Stalkinousina	alibramina.	ancentares	distancemen	agustellinen	halisahom	and statement	an Lunis areas	10.000 (SUP) (SU	northerne	orinate (SDE)	donomorno	Photos invisio
			 	1 1 1		 							
				1 1 1 1		 							
								 	1		 	1	1
		I I I I		I I I I		I I I I							
									1				
				 				 	1			1	
												1	
		1		1				<u>i</u>	i		<u>i</u>	i	i

36

19 21 週

					第	22週			
		日付(月/日)	/		/	/	/	/	/
	+-	イトルーダ [®] 点滴	,	,		•	-	,	,
	診察	突							
	休?	昷(℃)	REPRESENTA	EUGUS IVO	THE REAL PROPERTY.	CHERRIST	SHEET SHEET	INCHES STATES	TOTAL STREET, ST
		重(kg)							
	l'T'	uro da a emperimenta de suro da a emperimenta de la como a cembra	abasanata	enonanem.	mananan	reamonate.	strentman.	atroonomm	MARKER DOES
		口の中や喉が渇きやすい							
1	毎日の記録	度 原の 原の 原の 原の 原の 原の 原の 原の 原の 原の 原の 原の 原の							
	カ	息切れ、呼吸困難、胸の痛み							
		下痢							
,	ΔK	疲れやすい・だるい							
		発疹などの皮膚症状、くちびるのただれ 頭痛						1	
		意識がうすれる			 			1	
		見え方の異常			1	 		1	1
		まぶたが重い			1	1		1	
		鼻血							
		歯ぐきや口内の出血、口内炎							
3	周こ	声のかすれ			 	 		 	
	ت 1	たん・血たん						1	
	Ġ	吐き気やおう吐						 	
	ま *	食欲不振							
	用	腹痛							
	をコ	ネバネバした便や血便							
71		便秘							
THE REAL PROPERTY.	1回は本調を記録しまし	尿量の減少、トイレが近い、血尿			1 1 1 1	1 1 1 1		1	
Í	≯ 	むくみ			 	 		 	
	よう	筋肉痛							
	ر	黄疸							
		内出血				 		1	
		脱毛						1	
		手足に力が入らない、手指のふるえ							
		けいれん							
		しびれ						1	
	そ	のほか、							
		こなる体調の変化							

30050000	無理に毎日書く必要はありません 第23週目					N SEMISTERS (SE	SECULIARIO DE	HONES HEREITE		24週		moterrare establists	
/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
			September 1991									S des Samera, es	100
an mrist	EEDOSIEGE		MEGBBBBB		OMERICANE)	Materianous					O EN HOUSE	Thuis Inches	einelamina 1
				 	1	1							
	 	 		I I I I	I I I	 							
					1	1							
				 	1								
					1	1							
					1								
	 	 		I I I I	1 1 1								
	I I I	I I I		I I I	I I I	1							
	1	1		1	1	1		 				 	
	1	1		 	1	1							
												1	
					1			 	 	 	 	 	
								 	 	1		 	
			<u> </u>			İ		1	1			1	

治療メモ

次回受診時に医師や看護師、薬剤師に質問したいことや伝えたいことをメモして おきましょう。

記入例

5 月 21日(土)~ 月 日()

質問したいこと・伝えたいこと

5月21日

吐き気が辛くて、食欲が

ありませんの どうしたら

食べられるようになりますか?

その後の経過

無理をしないようにしたら

気分が楽になり、少しずつ

食べられるようになって

きましたの

医療者からのアドバイスメモ

・つらいときは無理せず、

好きなものを好きなときに

少しずつ食べる

・こまめに水分をとる



1•2•3週	月	日()~	月	⊟()	
質問したいこと・位	云えたいこと			医療者から	のアドバー	イスメモ	
				• • • • • • • • • • • • •		• • • • • • • •	
						• • • • • • • •	
その後の経過							
4•5•6週	月	B ()~	月	⊟(
4・5・6週 質問したいこと・6		⊟ (月	ecurouphine.		
		□ (ecurouphine.		
		⊟(ecurouphine.		
					ecurouphine.		
質問したいこと・位					ecurouphine.		
					ecurouphine.		
質問したいこと・位					ecurouphine.		
質問したいこと・位					ecurouphine.		

治療メモ

7•8•9週	月	⊟()~	月	⊟()	
質問したいこと・・	伝えたいこと		医;	療者からの	Dアドバ <i>-</i>	イスメモ	· · · · · · · · · · ·
			Tip				
		• • • • • • •	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				
				• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • •	• • • • • • • • • •	
その後の経過			127. 140. 140. 140. 140. 140. 140. 140. 140	• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • •	• • • • • • • • • •	
			CALLED CO. O. O. O. O. O. O. O. O. O. O. O. O. O				
			0.000 0.00000 0.0000 0.0000 0.0000 0.0000 0.0000 0.0000 0.0000 0.0000 0.00000 0.00000 0.00000 0.00000 0.00000 0.00000 0.00000 0.00000 0.000000				
000000000000000000000000000000000000000			1				
							HINDEGLERIC
10・11・12週	月 Example of the later of the	⊟()~	月	日 ()	HIIUE SANSSESSIONE
質問したいこと・	伝えたいこと		医:	療者からの	Dアドバ <i>-</i>	イスメモ	
			100 100 100 100 100 100 100 100 100 100				
			The state of the s				
			10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				
			J				
その後の経過							
				• • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • •		
000000000000000000000000000000000000000			10 2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0				
			Ten Ten Est Est Est Est Est Est Est Est Est Est				
			<u> </u>				

13・14・15週	月	日()~	月	日()	335 4330411131154
質問したいこと・伝	気えたいこと	I Historian de la composición del composición de la composición de la composición de la composición de la composición de la composición de la composición de la composición de la composición de la composición de la composición de la composición de la composición de la composición de la composición de la composición de la composición de la composición de la composición de	医	療者から	のアドバ-	イスメモ	
			8 mm 8 mm 9 mm 10 mm 10 mm 10 mm 10 mm 10 mm 10 mm 10 mm 10 mm 10 mm 10 mm 10 mm 10 mm 10 mm 10 mm 10 mm 10 mm 10 mm 10 mm				
		• • • • • • • •		• • • • • • • • • • • •			
			5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6			• • • • • • • •	
			J			• • • • • • • •	
その後の経過			0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0				
			1 10 1 10				
16・17・18週	月	⊟()~	月	⊟(Design and Control of the Control of	
16・17・18週 質問したいこと・伝		日 (月			
		⊟(
		B (
		B(
質問したいこと・伝		B(
質問したいこと・伝							
質問したいこと・伝		B(

治療メモ

19•20•21週	月	⊟()~	月	日()	03/01/02/05/01/05/05/03/05/05/05/05/05/05/05/05/05/05/05/05/05/		
質問したいこと・伝えたいこと				医療者からのアドバイスメモ					
			10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			• • • • • • • • •			
			1			• • • • • • • •			
			1			• • • • • • • • •			
				• • • • • • • • •		• • • • • • • •			
その後の経過				• • • • • • • • • •		• • • • • • • •			
			544 114 114 114 114 114 114 114 114 114						
			Table						
22・23・24週	月	日 ()~	月	⊟()			
22・23・24週 質問したいこと・伝		B (日(のアドバ~	Settlering.			
		日 (Settlering.			
		B(Settlering.			
		B(Settlering.			
		日(Settlering.			
		日(Settlering.			
質問したいこと・伝						Settlering.			
質問したいこと・伝						Settlering.			

●医療権	幾関名					
●電話を	番号		 			
	医師名		 			
●緊急〕	連絡先					
●治療類	期間年	月	 ~	年	月	
		, ,		-	, ,	

DIARY & MFMO

